

ОТЧЕТ
о прохождении пешеходного спортивного
туристического маршрута
1 категории сложности
по Восточному и Центральному Кавказу
с 9 февраля по 15 февраля 2025 года



СОДЕРЖАНИЕ

1.	Справочные сведения	3
2.	Обзорная карта	4
3.	Аварийные маршруты	4
4.	Высотный график	5
5.	Определяющие препятствия и расчет категории сложности маршрута	5
6.	Состав группы	6
7.	Идея похода	8
8.	Логистика похода	8
9.	Изменения маршрута и их причины	10
10.	График движения группы	11
11.	Техническое описание похода	11
11.1.	День 1. 09.02.2025	12
11.2.	День 2. 10.02.2025	16
11.3.	День 3. 11.02.2025	20
11.4.	День 4. 12.02.2025	24
11.5.	День 5. 13.02.2025	29
11.6.	День 6. 14.02.2025	33
12.	Выводы и рекомендации	37
13.	Приложения	38
13.1.	Отчет по снаряжению	38
13.2.	Отчет натуралиста	39
13.3.	Отчет по природному явлению	44
13.4.	Общественная аптечка	45
13.5.	Отчет по питанию	47
13.6.	Финансовый отчет	48

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ

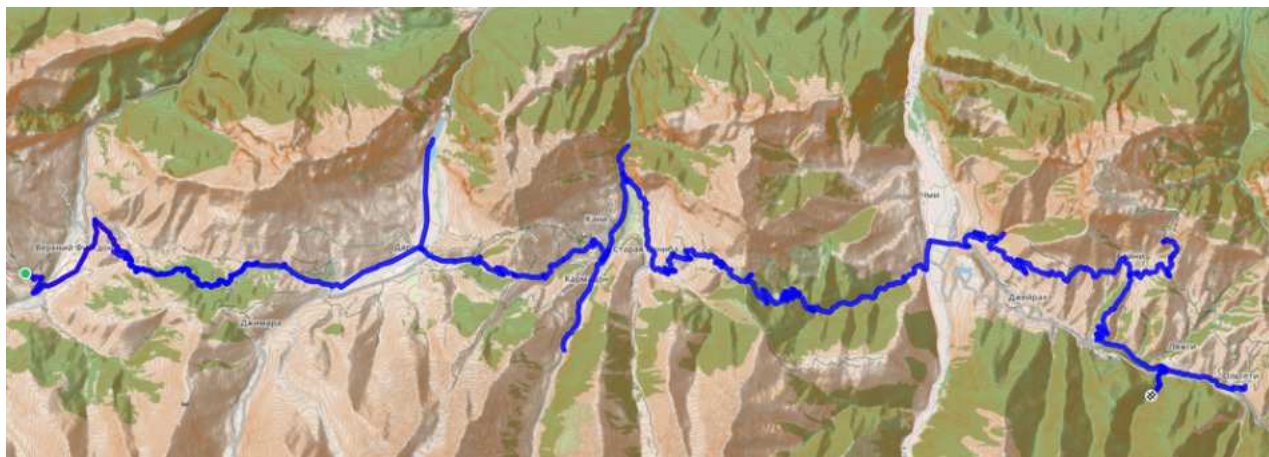
Проводящая организация - поход был организован и проведен группой туристов Турклуба "Вестра"

Табл.1 Справочные сведения по маршруту

Выпускающая организация:	
Маршрутная книжка:	
Регистрация в МЧС	Идентификатор 34725615
Руководитель группы:	Петрова Анастасия Александровна
E-mail:	TaliyMuf@mail.ru
Телефон:	8 (977) 456 76 83
Вид туризма:	Пешеходный
Район путешествия:	Восточный и Центральный Кавказ. Республики Северная Осетия и Ингушетия.
Категория сложности:	1 (первая)
Количество участников:	10 (десять)
Сроки проведения:	09.02.2025 – 14.02.2025 г.
Продолжительность маршрута:	6 дней
Протяженность маршрута:	Пешеходная часть: 93,4 км, в зачет 93 км, с коэффициентом 1,1 – 102 км
Маршрутная нитка:	пос. Верхний Фиагдон – с.Цимити (рад.) – Мост р. Фиагдон – пер.Какадурский Н/К (1788м)– пос. Фазикау – мост р. Гизельдон - пос. Даргавс - Никроплъ Хуссар Хинцаг (рад.) – пер. Даргавский Н/К (1791 м) – пос. Кармадон – Нижнекармадонские источники – Кармадонское ущ.(рад.) - мост р. Геналдон– пер. Санибанский Н/К (1910 м) – мост р.Терек – Ворота в Ингушетию – Фуртогский водопад – пос. Бейни – Смотровая площадка (1950 м.) – пос. Ляжги – Ляжгинский водопад – пос. Ольгети – Боевые башни Эрзи – пос. Ольгети
Маршрутная нитка:	https://nakarte.me/#m=12/42.86552/44.51042&l=Otm/Wp&nktl=qSYs2HLDVfHiJ2dp890lKg_

2. ОБЗОРНАЯ КАРТА МАРШРУТА

Рис.1 Карта маршрута



3. АВАРИЙНЫЕ МАРШРУТЫ

В случае возникновения аварийных ситуаций возможен сход с маршрута:

- до пер. Какадурский, по дороге в Верхний Фиагдон.
- После пер. Какадурский и до пер. Доргавский – в с. Доргвас.
- После пер. Доргавский и до пер. Санибанский – в с. Кармадон.
- После пер. Санибанский в долину реки Терек.

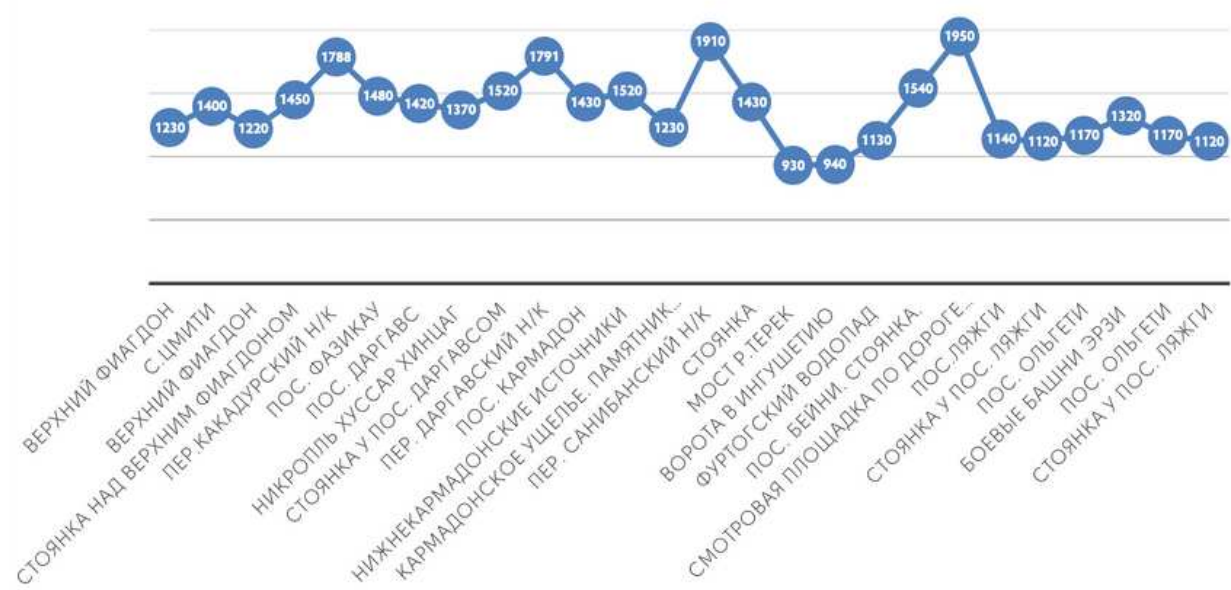
На протяжении всего маршрута, для обеспечения безопасности, есть автомобильная доступность.

Рис.2 Аварийные маршруты



4. ВЫСОТНЫЙ ГРАФИК

Рис.3 Высотный график походного маршрута



5. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ И РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА

Подсчет баллов происходил для первой категории сложности, в соответствии с предполагаемой категорией сложности маршрута, опирающейся на длительность похода (не менее 6 дней) и рекомендуемый минимальный километраж (не менее 100 километров).

Табл. 2. Полный перечень препятствий

Препятствие	Категория трудности	Количество баллов в зачет	Число перевалов/ Количество баллов за них для 1 кс	Краткое описание, способ прохождения
Перевал Какадурский	Н/К	0	2/4	Подъем по грунтовой дороге крутизной до 15°, спуск по автомобильной дороге крутизной до 10°. Самостраховка.
Перевал Даргавский	Н/К	2	2/4	Подъем по грунтовой дороге крутизной 10° -15°, спуск по грунтовой дороге 10° -15°. Самостраховка.
Перевал Санибанский	Н/К	2	2/4	Подъем по грунтовой дороге крутизной до 20°, спуск по автомобильной дороге крутизной до 15°. Самостраховка.
Итого баллов		4		

Расчёты приведены по действующей методике категорирования пешеходного маршрута:

Дней – 7

Километраж в зачет по карте – 93,4 с коэффициентом 1,1 – 102 км

Общий перепад высот по данным графика высотности составил 6358 м (подъем – 3149 м, спуск – 3209 м)

ЛПб = 4, в зачёт не более 10

ППор = 12

Коэффициент труднопроходимости для Центрального (0,42) и Восточного Кавказа (0,4) различные, поэтому используем средневзвешенный по пройденному расстоянию коэффициент. Граница между Центральным и Восточным Кавказом проходит между горами Эльбрус и Казбек. Центральный Кавказ находится между этими вершинами, а Восточный Кавказ – от Казбека до Апшеронского полуострова.

$K_T = 0,4 \cdot 53,6/100 + 0,42 \cdot 49,2/100 = 0,41$

Географический показатель (Г) по обоим районам равен 5.

Автономность (А) = для маршрутов 1-2 категории сложности коэффициент автономности маршрута равен 1

$ППб = K_T \times ППор \times (L_{мар}/L) = 0,41 \cdot 12 \cdot (102/100) = 5,0184 \approx 5$

$K = 1 + \Omega H/12 = 1 + 6358/12000 = 1,5$

$Рб = Г \times K \times А = 5 \cdot 1,5 \cdot 1 = 7,5$

$КСб = ЛПб + ППб + Рб = 4 + 5 + 7,5 = 16,5 \approx 17$ баллам Таким образом, по действующей методике категорирования этот поход соответствует первой категории сложности (7-20 баллов)

6. СОСТАВ ГРУППЫ

Табл.3 Состав группы

№	Фото	ФИО	Тур. опыт	Должность
1.		Петрова Анастасия Александровна	1ПУ (Восточный Кавказ, ноябрь) 2ПУ, 3ПУ (Западный Кавказ) 1 ст. Руководитель (МО, Зима)	Руководитель
2.		Санжаровский Александр Юрьевич	1 степенной участник (МО, Зима)	Снаряженец
3.		Абдуллин Вагиз Раисович	1 степенной участник (МО, Зима)	Штурман, логист
4.		Новикова Ольга Владимировна	1 степенной участник (МО, Зима)	Медик
5.		Деменкова Елизавета Петровна	1 степенной участник (МО, Зима)	Фотограф, видеограф
6.		Лобова Вера Сергеевна	1 степенной участник (МО, Зима)	Летописец, краевед

№	Фото	ФИО	Тур. опыт	Должность
7.		Домашних Татьяна Ивановна	1 степенной участник (МО, Зима)	Завпит
8.		Карпова Елизавета Николаевна	1 степенной участник (МО, Зима)	Зоолог- ботаник/ пиротехник/ музыкант
9.		Мкртычян Наринэ Ашотовна	1 степенной участник (МО, Зима)	Реммастер
10.		Слесарук Юлия Владимировна	1 степенной участник (МО, Зима)	Финансист

7. ИДЕЯ ПОХОДА

Пройти пешеходный, спортивный поход первой категории сложности.
Правильно рассчитать нагрузку, чтобы все участники смогли пройти поход.
Максимально избежать опасных участков. Познакомиться с Северной Осетией и Ингушетией. Посетить памятники двух разных народов.

8. ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Табл. 4. Изменения маршрута

№	День	Заявленный маршрут	Фактический маршрут	Причины
1	3	пер. Даргавский Н/К (1791м) – пос. Кармадон – с. Таменикау Нижнекармадонские источники	пер. Даргавский Н/К (1791 м) – пос. Кармадон -Нижнекармадонские источники	Для обеспечения безопасности не пошли через с.Таменикау. Сторона не солнечная, есть снег. Дорога на спуск к источникам не очевидная. В этом мы убедились уже на источниках, посмотрев где бы нам пришлось идти. Тропы нет. Грязь, местами снег, склон 20-25 градусов.

9. ЛОГИСТИКА ПОХОДА

4.1. Транспорт

Группа заказывала билеты на поезд Москва – Владикавказ. Один участник добирался до Беслана на самолете, далее такси Беслан – Владикавказ (стоимость поездки 800 р, время в пути 40 мин.).

Обратно восемь участников добирались так же поездом Владикавказ – Москва, один самолетом. Один участник остался по своим планам.

Табл.5 Стоимость билетов на транспорт Москва – Владикавказ

Транспорт	Время в пути	Стоимость	Багаж
Самолет (а/к Победа)	3 часа 15 мин	5645 ₽ (вместе с багажом)	10 кг + 10 кг ручная кладь
Поезд	36 часов	4424 ₽	Условно не ограничен

Табл.6 Стоимость билетов на транспорт Владикавказ – Москва

Транспорт	Время в пути	Стоимость	Багаж
Самолет (а/к Уральские авиалинии)	3 часа	9527 ₽ (вместе с багажом)	10 кг + 10 кг ручная кладь
Поезд	36 часов	4424 ₽	Условно не ограничен

4.2. Трансфер

Группа заказывала трансфер у рекомендованного контакта заранее (Руслан Додзиев, +7 (967) 767 13 13). Трансфер к старту был от вокзала Владикавказа до пос. Верхний Фиагдон с заездом на Бирагзангские термальные источники, где группа отдохнула от полутрехдневной поездки на поезде и насладились зимними горными пейзажами, сидя в горячих (еще в теплых и ледяных) ваннах.

Стоимость трансфера 7700 ₽

На обратный путь логист группы исходно договорился о трансфере обратно к вокзалу, но ближе к завершению похода, участники захотели немного посмотреть город, заехать на рынок (за пирогами, сыром, специями и фруктами) и помыться в бане! Потому мы скорректировали и согласовали обратный трансфер по новому маршруту.

Стоимость трансфера 7100 ₽

10. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ

Табл.7 График движения группы

День	Дата	Участок	Рельеф	Высота набор/сброс	км день (nakarte.me)	ЧХВ расч.	ЧХВ факт
1.	9.02. 2025	пос. Верхний Фиагдон – с.Цимити рад. – мост р. Фиагдон	Грунтовая дорога	400/180	7,5	5,6	3,5
2.	10.02. 2025	пер.Какадурский Н/К (1788м) – Мост р. Тхостдон – пос. Фазикау – мост р. Гизельдон - пос. Даргавс - Никроплъ Хуссар Хинцаг (рад.) -	Грунтовая дорога	488/418	23	6,6	7,3
3.	11.02. 2025	пер. Даргавский Н/К (1791 м) – пос. Кармадон – Нижнекармадонские источники	Грунтовая дорога	361/311	11	6,4	4,7
4.	12.02. 2025	мост р. Геналдон – Кармадонское ущелье – пер. Санибанский Н/К (1910 м)	Грунтовая дорога	680/770	18,3	13,9	10
5.	13.02. 2025	мост р.Терек – Ворота в Ингушетию – Фуртогский водопад – пос. Бейни	Грунтовая дорога	610/500	19,2	9,4	6
6.	14.02. 2025	пос. Ляжги – Ляжгинский водопад – пос. Ольгети – Боевые башни Эрзи – пос. Ольгети	Грунтовая дорога	610/1030	14,8	5,1	5,9

11. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

Азимуты везде указаны магнитные, берега рек (если не оговорено иное) орографические.

ЧХВ – чистое ходовое время, т.е. из него уже вычтено время всех привалов, использовано везде.

ОХВ – время между стоянками, с момента выхода, до момента организации стоянки/ночевки.

Сокращения С,Ю,З,В – стороны света.

Движение осуществлялось преимущественно с периодичностью 45 мин. движения / 15 мин. отдыха, если иного не требовала ситуация.

11.1. День первый (09.02.2025)

Рис.4 Карта маршрута первого дня

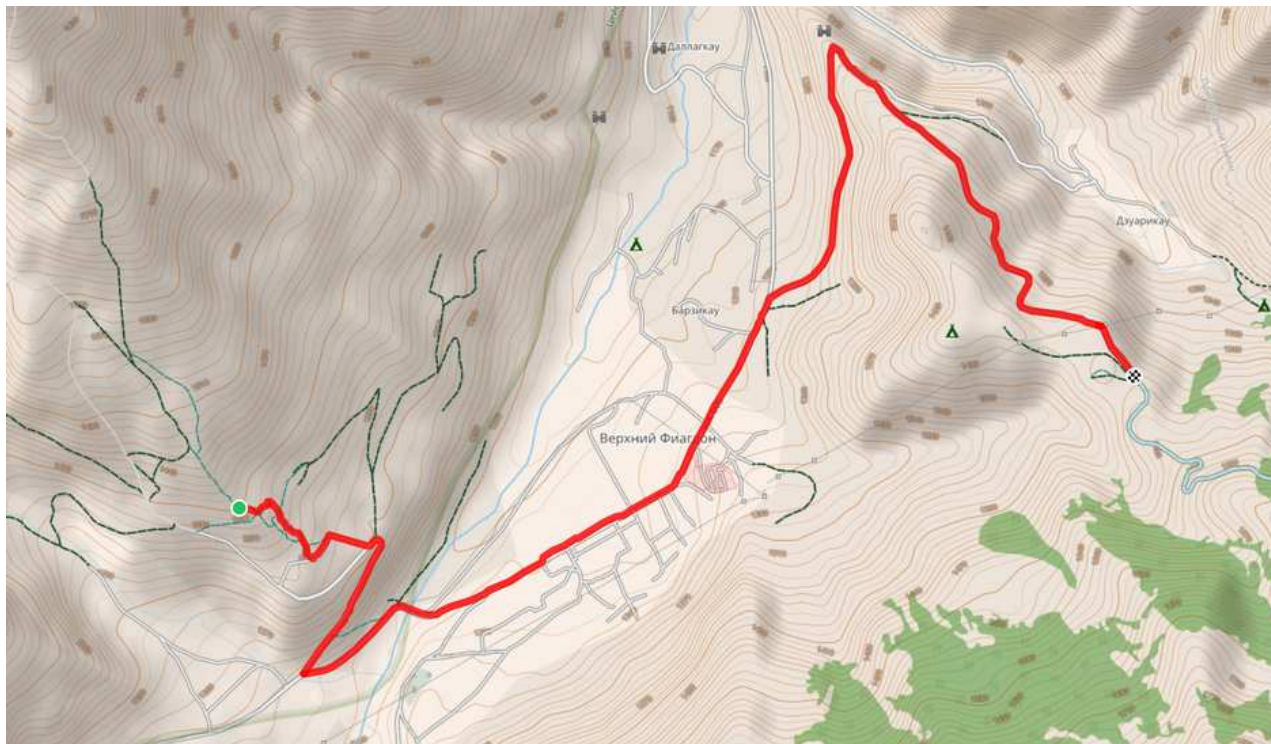


Рис.5 График высот первого дня

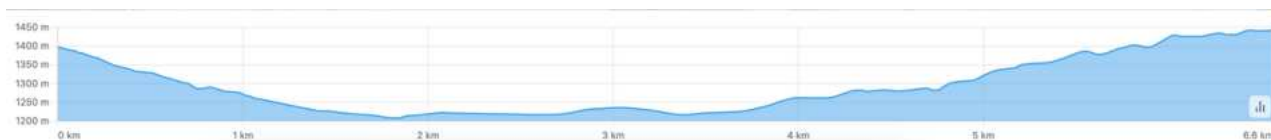


Табл.8 Опорные сведения по первому ходовому дню

День пути	Дата		Погода за день		t день/вечер
1	09.02.2025		Солнечно		-3/-12
Старт	Ключевые точки маршрута				Место ночевки
Верхний Фиагдон	пос. Верхний Фиагдон – с.Цимити рад. – мост р. Фиагдон - смотровая площадка на Верхний Фиагдон				Смотровая на Верхний Фиагдон
Высота на старте	Высота за день				Высота на месте ночевки
	Набор	Сброс	Пройдено, км	ЧХВ	
1397	400	180	17	5,6	1442

Фото 1. Сбор команды на жд вокзале города Владикавказ

Фото 2. Ожидание трансфера



Фото 3. Отдых на Бирокзанском горячем источнике

Фото 4. Старт маршрута, Цмити



Фото 5. Изучаем памятники, Цмити

Фото 6. Изучаем памятники, Цмити



Фото 7. Спуск в Верхний Фиагдон

Фото 8. Дорога по городу Верхний Фиагдон

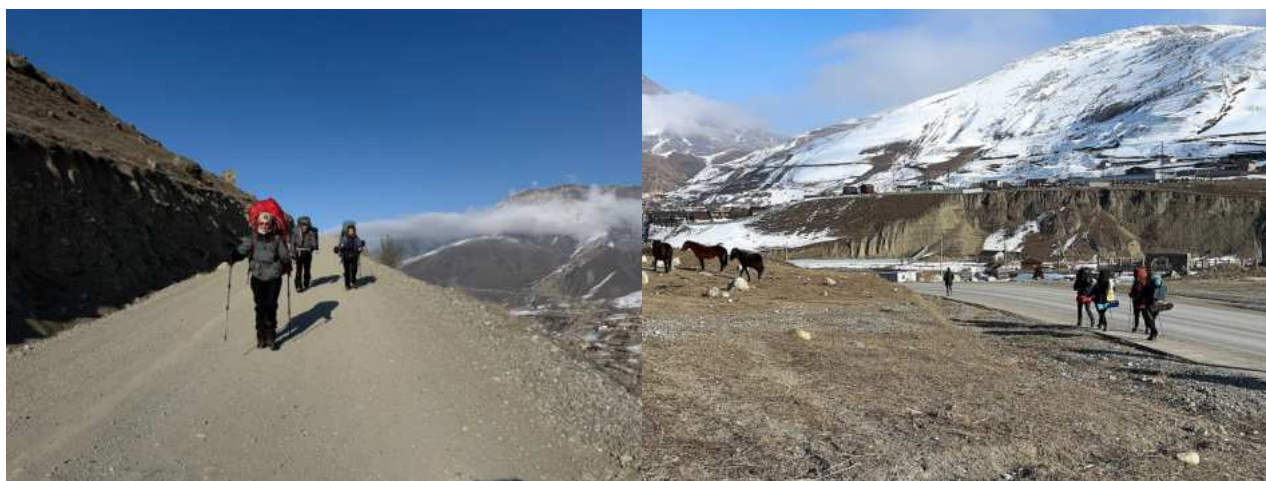


Фото 9. Памятник погибшим воинам куртатинцам

Фото 10. Смотровая площадка на пути к месту стоянки



Фото 11. Стоянка у смотровой на Верхний Фиагдон, готовим ужин

Фото 12. Ночное фото нашей стоянки



Табл.9 Тайминг движения группы первого дня

Время	Действия группы
9:48	Прибытие на ж/д вокзал Владикавказ (фото 1, 2)
10:10	Трансфер заказали заранее. Выезжаем к Бирагзанским Горячим Источникам.
11:00	Прибытие на Бирагзанские источники. Цена 500 руб./час. На территории гостиница, раздевалки, кафе. Купаемся. Обедаем осетинскими пирогами.
12:52	Выезжаем в верхний Фиагдон
13:51	Старт в Верхнем Фиагдоне. Оставляем рюкзаки и начинаем подъем к Руинам старинного села Цимити. Погода солнечная.
14:10 – 14:30	Осмотр памятников. Развалины оборонительных сооружений, захоронения, большой белый камень – святилище Майрама. Покровитель детей, женщин и бездетных семей. (фото 4, 5, 6)
14:40	Начинаем спуск, под рюкзаками, в Верхний Фиагдон. Движение по грунтовой дороге, затем по твердому покрытию. Угол склона 10 градусов. Перешли р. Фиагдон по мосту. По улице Ю. Дзтиева прошли сквозь с.Ферхний Фиагдон.
15:20-15:30	Привал у дома 22. Заказываем пироги для ужина. Каждый участник запасается 1 литром воды для ужина и завтрака. Стоянка запланирована в видовом месте, но воды там нет. После памятника Ленину поворачиваем направо. Дорога вверх с уклоном 5-10 градусов. Проходим Башни братьев Тага и Курта и через 30 минут после "качелей над пропастью" поворачиваем с дороги на право. В этой точке от автомобильной дороги расходятся 2 грунтовые. Левая ведет к видовой скамейке. Правая к видовой площадке над Верхним Фиагдоном.
17:31	Стоянка над Верхним Фиагдоном. Закат. Есть места под палатки. Дров нет. Ужин готовим на газе.
19:50	Отбой. Координаты стоянки: N 42.84295° E 44.32195°

11.2. День второй (10.02.2025)

Рис.6 Карта маршрута второго дня



Рис.7 График высот второго дня

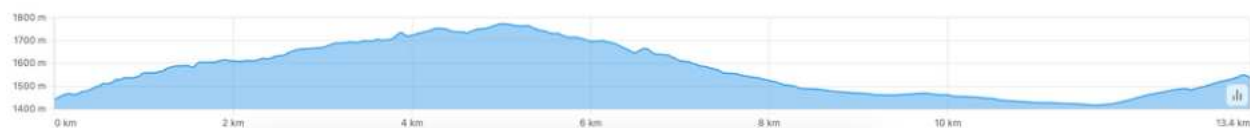


Табл.10 Опорные сведения по второму ходовому дню

День пути	Дата		Погода за день		t день/вечер
2	10.02.2025		Солнечно		-4/-9
Старт	Ключевые точки маршрута				Место ночевки
Смотровая на Верхний Фиагдон	пер.Какадурский Н/К (1788м) – Мост р. Тхостдон – пос. Фазикау – мост р. Гизельдон - пос. Даргавс - Никроплъ Хуссар Хинцаг (рад.)				окраина пос. Даргавс
Высота на старте	Высота за день				Высота на месте ночевки
	Набор	Сброс	Пройдено, км	ЧХВ	
1442	488	418	23	6,6	1539

Фото 13. Холодное утро второго дня
Фото 14. Вид на наш лагерь



Фото 15. Качели
Фото 16. Движение в сторону Какадурского перевала



Фото 17. Местная достопримечательность – буква ае
Фото 18. Какадурский перевал



Фото 19. Спуск с перевала
Фото 20. Вид нашей дороги



Фото 21. Поселок Физикау
Фото 22. Даргавский некрополь



Фото 23. Резкая смена погоды
Фото 24. Место ночевки



Табл.11 Тайминг движения группы второго дня

Время	Действия группы
7:00	Подъем, завтрак и сборы лагеря. Именно утром по достоинству оценили место ночевки. Была самая холодная ночь, никто не замерз. (фото 13, 14)
9:06	Мы начинаем движение от места стоянки. Подмерзшая грунтовая дорога.
9:16	У качелей над пропастью возвращаемся на грунтовую дорогу. Движение на Восток к Какадурскому перевалу. Крутизна склона 10 градусов.
9:27	Проходим мимо небольшого туристического комплекса, глемпинг Алания Иглз.
10:04 - 10:18	Первый привал. Солнечная погода. На солнце очень комфортно даже отдыхать на привале
11:09 – 11:20	Второй привал
11:33	Достигли достопримечательности – буква ае.
11:38	После буквы ае укатанная грунтовая дорога справа огибает перевал и обходит стороной. Мы поворачиваем налево, по размытой и грязной, но очевидной, грунтовой дороге на пер. Какадурский. Подъем не вызывает затруднения. Крутизна склона до 15 градусов.
11:54	Какадурский перевал. Много мусора, тура нет. Делаем фото и начинаем спуск. Уклон 10 градусов.
12:52	Поселок Физикау, после таблички с указанием названия поселения, перед р.Гизельдон поворачиваем налево.
13:00 - 13:10	Привал
13:41	Дохлая корова
14:20 – 14:30	Привал
15:05	Обед - вкусный сытный борщ. Собак рядом с нами становится все больше.
15:29	Осмотр города мертвых Даргавский некрополь. В горных селах Осетии сооружались склепы в виде надземных фамильных усыпальниц. Эти памятники материальной культуры относятся к 14-18 вв. И имеют важное значение для изучения прошлого осетинского народа. Вход на территорию некрополя стоит 200 руб.
15:42	Радиальный выход к некроплю Хуссар Хинцаг по автомобильной дороге.

Время	Действия группы
17:10	Продолжаем движение теперь под рюкзаками к месту стоянки
17:40	Место стоянки в 10 минутах ходьбы от с.Даргавс. Вода из трубы у Даргавского некрополя. Дров не много, молодой кустарник. Обустраиваем лагерь. Ужин готовим на газе. Координаты стоянки: N 42.83840° E 44.45315°

11.3. День третий (11.02.2025)

Рис.8 Карта маршрута третьего дня

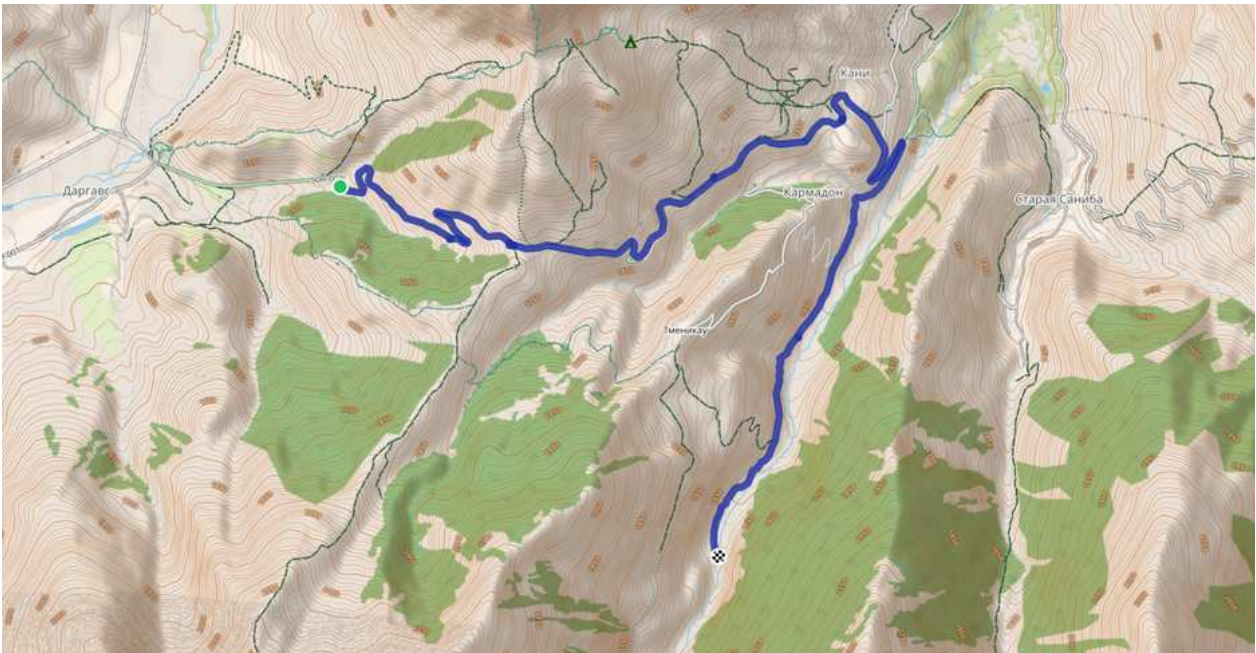


Рис.9 График высот третьего дня



Табл.12 Опорные сведения по третьему ходовому дню

День пути	Дата		Погода за день		t день/вечер
3	11.02.2025		Солнечно		-6/-11
Старт	Ключевые точки маршрута				Место ночевки
окраина пос. Даргавс	пер. Даргавский Н/К (1791 м) – пос. Кармадон – – Нижнекармадонские источники				Нижние кармадонские источники
Высота на старте	Высота за день				Высота на месте ночевки
	Набор	Сброс	Пройдено, км	ЧХВ	
1539	361	311	11	6,4	1529

Фото 25. морозное утро третьего дня

Фото 26. дорога



Фото 27. Привал на пути к Даргавскому перевалу

Фото 28. Перевал Даргавский



Фото 29. Даргавский перевал

Фото 30. Поворот к Нижним Кармадонским ваннам



Фото 31. Привал

Фото 32. Дорога к Нижнекармадонским ваннам



Фото 33. Стоянка у Нижнекармадонских источников

Фото 34. Вечерний костер



Табл.13 Тайминг движения группы третьего дня

Время	Действия группы
7:00	Подъем, завтрак и сборы лагеря. Наш лагерь атаковали местные коровы (фото 25)
8:55	Выходим по грунтовой дороге на Восток к перевалу Даргавский
10:02 -10:15	Привал. Движение верх по склону крутизной 10 градусов, погода отличная.
10:32	Источник питьевой воды и памятная табличка над источником, на осетинском языке. Координаты источника N 42.83635° E 44.47440°

Время	Действия группы
10:52	Перевал Даргавский. Погода солнечная
11:03	На перевале есть памятник с оградкой. Тура нет. Начинаем спуск по дороге.
11:11	Слева от дороги памятная табличка Сычеву Виталию Александровичу
11:47 – 12:03	Привал. Погода солнечная хорошая. Продолжаем движение вниз по склону уклон небольшой до 10 градусов
12:15	После перевала стало очень ветрено. Входим в село Кани. В селе есть отделение почты и мусорные баки (выкидываем мусор). За селом продуктовый магазин «Камилла», фельдшерско-акушерский пункт. Мы обошли село и спустились до указателей Кармадон и Кани. На развилке поворачиваем на Юг к Кармадонским источникам, идем по правому берегу реки Геналдон.
12:44	Сворачиваем с асфальтированной дороги направо в сторону Нижнекармадонских источников. У дороги стенд: Геналдонское ущелье пригородный район, Кармадонские термальные источники. Открыты во второй половине 19 в жителем селения Тменикау Тепсарико Цараховым. Царахов, преследуя раненого тура по Майлинскому леднику, заметил тёплый пар, выходящий из трещины ледника. (фото 30)
13:07 – 13:17	Привал. Мы идем левее вдоль реки Геналдон по грунтовой дороге, дорога подморожена и местами полностью покрыта льдом. Группа использует трекинговые палки в качестве страховки. Можно обойти по снегу рядом с дорогой. (фото 31,32)
14:33	Стоянка на нижних Кармадонских источниках. Дальше проход только по пропускам в пятикилометровую пограничную зону. Готовим обед. Сушим спальники и вещи на солнце. Вода из р.Геналдон. Есть дрова для костра и ужин готовим на костре. Купаемся в ваннах
20:00	Ужинаем и поем песни под укулеле.
21:30	Отбой Координаты стоянки: N 42.81454° E 44.49656°

11.4. День четвертый (12.02.2025)

Рис.10 Карта маршрута четвертого дня

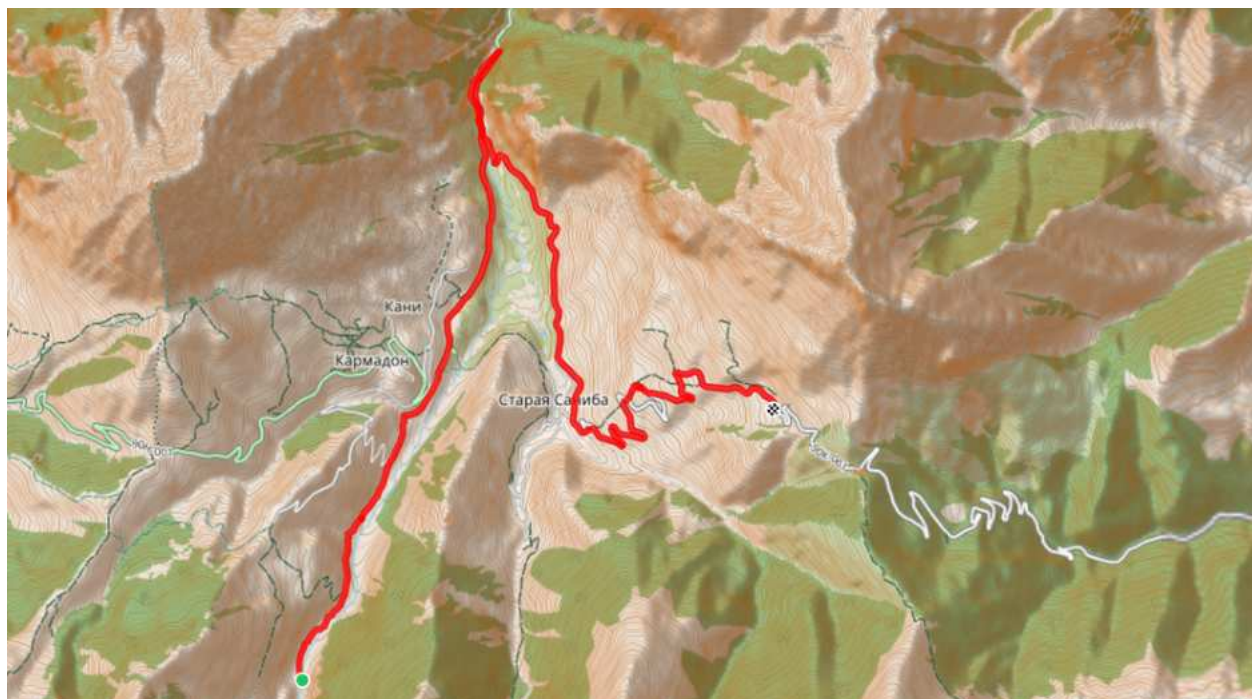


Рис.11 График высот четвертого дня

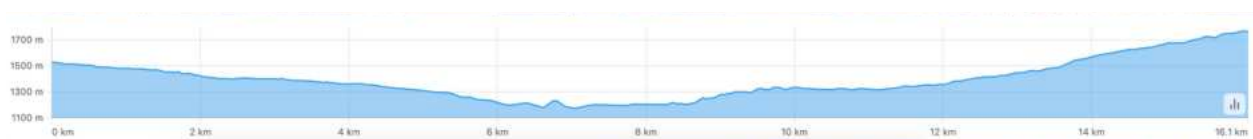


Табл.14 Опорные сведения по четвертому ходовому дню

День пути	Дата		Погода за день		t день/вечер
4	12.02.2025		Солнечно, ветер С/В 1-2 м/с		-5/-10
Старт	Ключевые точки маршрута				Место ночевки
Нижние кармадонские источники	мост р. Геналдон – Кармадонское ущелье – пер. Санибанский Н/К (1910 м)				стоянка после пер.Санибанский
Высота на старте	Высота за день				Высота на месте ночевки
	Набор	Сброс	Пройдено, км	ЧХВ	
1529	1007	974	18,3	13,9	1764

Фото 35. Поздравили Веру с днем Рождения
Фото 36. Спуск с нижних Кармадонских ванн



Фото 37. Дорога к Кармадонскому ущелью
Фото 38. Памятник



Фото 39. Кармадонское ущелье
Фото 40. Памятник Сергею Бодрову



Фото 41. Мост через реку у Кармадонского ущелья

Фото 42. Дорога к перевалу



Фото 43. Дорога к перевалу

Фото 44. Привал



Фото 45. Местами был снег

Фото 46. Привал на обед

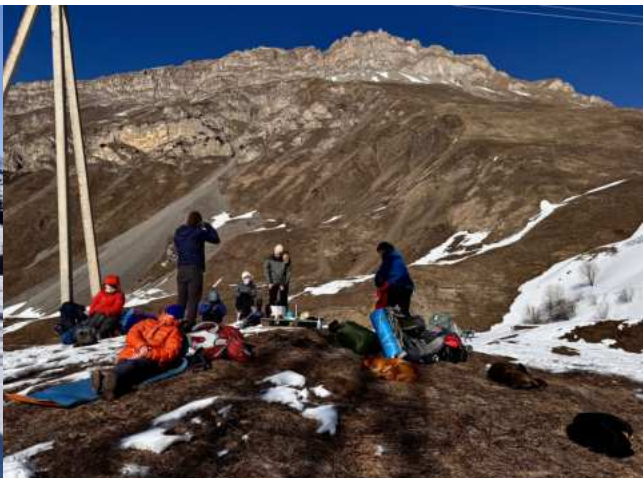


Фото 47. Дорога к Санибанскому перевалу

Фото 48. Общение с лошадьми



Фото 49. Санибанский перевал

Фото 50. Около качелей на спуске с перевала



Фото 51. Торт в честь дня рождения для Веры

Фото 52. Вид со стоянки на г.Столовая



Табл.15 Тайминг движения группы четвертого дня

Время	Действия группы
6:00	6:00 подъём. Оставили сахар богам. Поздравили Веру с днем рождения (фото 35)
8:17	Начинаем движение от Кармадонских ванн. (фото 36) на север к Кармадонскому ущелью.
9:16 – 9:30	Привал.
10:02	Монумент, всадник на коне. Погода хорошая, уклон до 10 градусов. (фото 38)
10:12 – 10:30	Привал.
10:30	Радиальный выход в Кармадонское ущелье, смотрим памятную плиту погибшей съёмочной группы Сергея Бодрова (фото 39, 40)
11:02	Радиальный выход завершен, продолжаем движение по основному маршруту под рюкзаками. Переходим реку Геналдон по мосту. Движение на восток, по грунтовой дороге к перевалу Синнибанский. Крутизна склона 10-15 градусов.
12:00 – 12:15	Привал.
13:09 – 13:15	Привал. Движение по грунтовой дороге. Крутизна склона до 20 градусов. (фото 43, 44, 45)
15:20- 16:05	Привал на обед. Готовим горячий обед. Есть источник питьевой воды. Координаты N 42.83831° E 44.55372°.
16:57	Санибанский перевал. На пути нам встретились лошади, которые выпрашивали вкусняшки. (фото 47, 48, 49, 50)
17:02	Достопримечательность голубые качели. Высота 1880 (фото 51) Открывается вид на г.Столовая Крутизна склона 10-15 градусов. Автомобильная дорога.
17:48 – 17:58	Привал около Парка активного отдыха Суарго
19:30	Нашли место для стоянки на перегороженном отвороте дороги. Единственное пологое место. Есть дрова. Есть источник питьевой воды, его координаты N 42.82816° E 44.58495°. Координаты стоянки: N 42.82894° E 44.58820°

11.5. День пятый (13.02.2025)

Рис.12 Карта маршрута пятого дня



Рис.13 График высот пятого дня

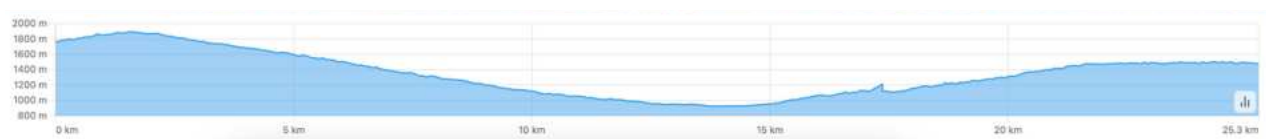


Табл.16 Опорные сведения по пятому ходовому дню

День пути	Дата		Погода за день		t день/вечер
5	13.02.2025		Солнечно, ветер С/В 0,8 м/с		-3/-10
Старт	Ключевые точки маршрута				Место ночевки
стоянка у с. Старая Саниба	мост р.Терек – Ворота в Ингушетию – Фуртогский водопад – пос. Бейни				стоянка у пос. Бейни
Высота на старте	Высота за день				Высота на месте ночевки
	Набор	Сброс	Пройдено, км	ЧХВ	
1764	680	770	18,3	9,4	1480

Фото 53. Подходим к воротам Ингушетии

Фото 54. Памятник 100 лет республике Ингушетия



Фото 55. дорога от ворот Ингушетии

Фото 56. подъем к водопаду Фуртогский



Фото 57. подъем к водопаду Фуртогский

Фото 58. Привал на обед у водопада



Фото 59. Водопад Фуртогский

Фото 60. Водопад Фуртогский и мы



Фото 61. Дорога по направлению к пос. Бейни

Фото 62. Дорога по направлению к пос. Бейни



Фото 63. Пос. Бейни

Фото 64. Вид на пос. Бейни



Табл.17 Тайминг движения группы четвертого дня

Время	Действия группы
6:00	Подъем
7:54	начинаем спуск по дороге к р. Терек, на восток. Крутизна склона до 10 градусов.
8:45 – 9:00	Привал
9:26	Выходим к Военной-Грузинской дороге. По ней налево в сторону ворот в Ингушетию. Проходим пост ДПС, мост через р. Терек
9:57 - 10:37	Проходим ворота в Ингушетию, для прохода необходимо предъявить паспорт. Мальчиков проверяют дольше, как оказалось, смотрят на оборон. пригодность и предлагают контракт в действующие войска. Мы находимся на территории Ингушского государственного историко-архитектурного музея-заповедника под открытым небом.
10:40	Прямо перед нами на склоне инсталлированы большие белые буквы «100 лет республике Ингушетия». Мы поворачиваем налево вверх, по правую сторону нашей дороги расположена табличка «Архитектурный комплекс Фуртоуг»
11:50	Обед на Фуртогских водопадах . Наикрасивейшие оборудованные стоянки. Горный водопад и ореховая роща. Из земли проклевываются светло-лиловые первоцветы. Прекрасная погода, можно сушить спальные и носки. Часть группы решается на водные процедуры.
14:20	Отправляемся дальше к стоянке у пос. Бейни. Идем траверсом по грунтовой дороге. Солнечная сторона склона. Крутизна склона до 10 градусов.
15:13 -15:23	Привал. Продолжаем движение в сторону пос. Бейни, уклон до 5 градусов, покрытие каменистое, грунтовое.
14:32 – 14:42	Привал
17:29	Поселение Бени, очень красивые здания школы и мечети.
17:51	Доходим до оборудованной стоянки. Дров нет. Есть вода. Координаты стоянки: N 42.83613° E 44.72026°

11.6. День шестой (14.02.2025)

Рис.14 Карта маршрута шестого дня

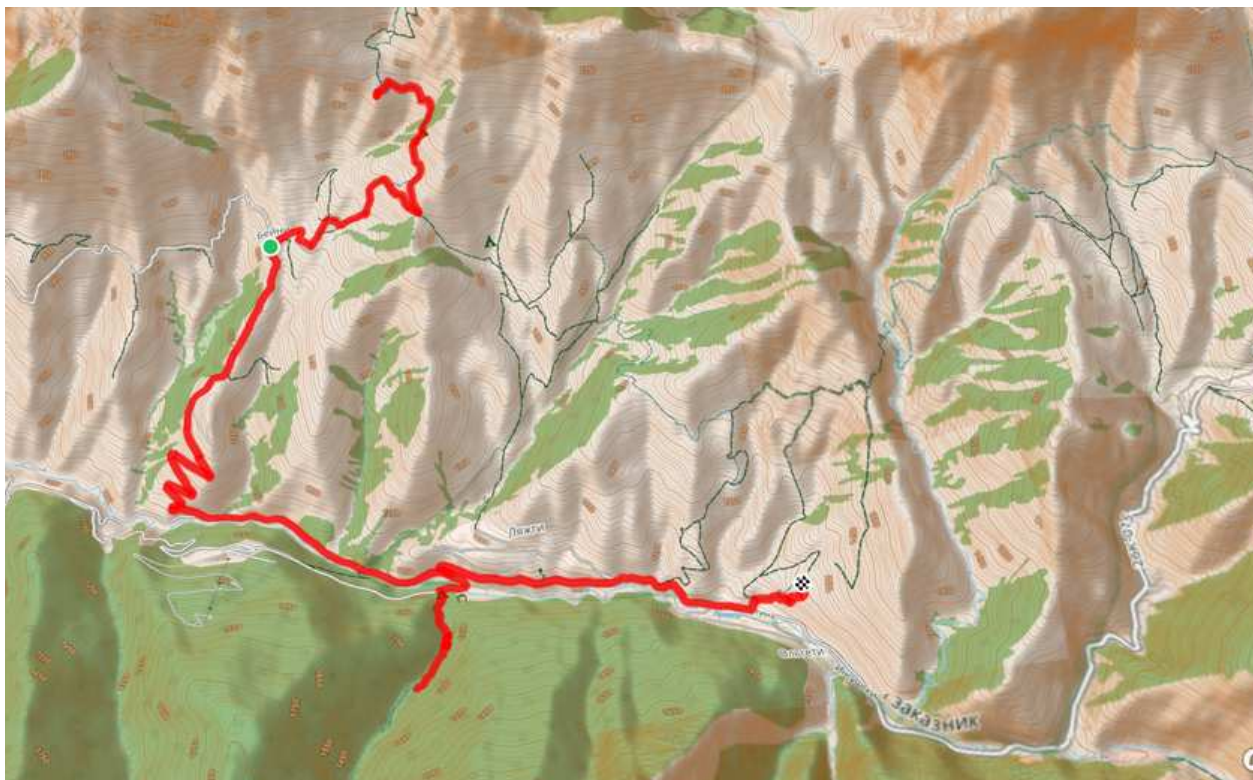


Рис.15 График высот шестого дня



Табл.18 Опорные сведения по шестому ходовому дню

День пути	Дата		Погода за день		t день/вечер
6	14.02.2025		Солнечно, ветер Ю/З 2 м/с		-4/-9
Старт	Ключевые точки маршрута				Место ночевки
стоянка у пос. Бейни	смотрова г. Столовая, башенный комплекс Мецхал – башенный комплекс Фалхан – пос. Ляжги – Ляжгинский водопад – пос. Ольгети – Боевые башни Эрзи – пос. Ольгети				Начало Экотропы на водопады
Высота на старте	Высота за день				Высота на месте ночевки
	Набор	Сброс	Пройдено, км	ЧХВ	
1480	610	1030	14,8	5,1	1310

Фото 65. Подъем на смотровую горы Столовая
Фото 66. Подъем на смотровую горы Столовая



Фото 67. Смотровая г. Столовая
Фото 68. Привал перед выходом на маршрут



Фото 69. Привал на пути к Ляжгинскому водопаду
Фото 70. Дорога



Фото 71. Мост через реку Армхи
 Фото 72. На фоне Милеринского замка



Фото 73. Лошади на фоне башен
 Фото 74. с Ольгети. Финишная точка маршрута



Фото 75. Вид на столовую
 Фото 76. Рядом с боевыми башнями Эрзи

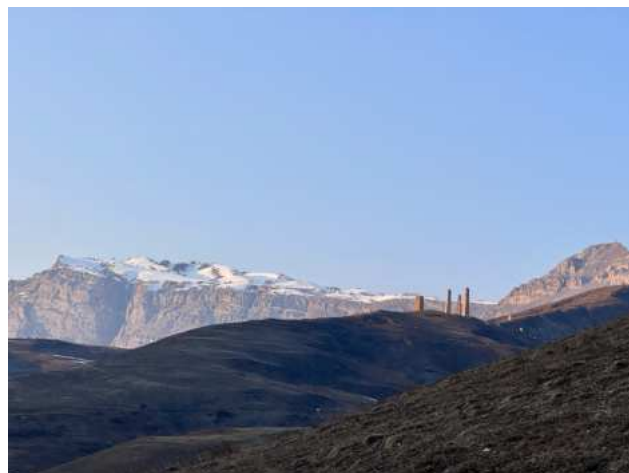


Фото 76.1. Казбек



Табл.19 Тайминг движения группы четвертого дня

Время	Действия группы
7:05	Радиальный выход на смотровую площадку (оборудованную беседку) на пути подъема к вершине г.Столовой. Координаты N 42.84438° E 44.72759°. Грунтовая дорога, крутизна склона 10-15 градусов. (фото 65, 66)
7:31	Достигли таблички «Наверху и воздух чище, и начальства меньше».
7:54	Родник. Высота 1840м. Родник замерзший, воды нет.
8:06	Достигли таблички «Дорогу осилит идущий»
8:17	Смотровая площадка. Завтракаем с Видом на г. Казбек.
9:10	Закончили осмотр и начинаем движение вниз
10:05	Прибыли в базовый лагерь у пос. Бейни после радиального выхода. Сбор вещей (фото 68)
12:31	Начинаем спуск по грунтовой дороге в долину р. Армхи
12:43 -12:52	Привал. (фото 69, 70)
13:52	Переходим реку Армхи по мосту (фото 71)
13:55	Место стоянки у начала эко-тропы "Лежгинские водопады"
15:20	Радиальный выход в пос.Ольгети и к Боевым башням Эрзи
15:49	Фотографируемся на фоне Милеринского замка (фото 72, 73)
16:09	Ольгети. (фото 74) движемся по улице им В.В.Путина в сторону к архитектурным памятникам - боевым башням Эрзи
16:47	Достигли высшей точки Боевые башни Эрзи, фотографируемся на фоне г.Столовой (фото 75, 76)
18:00	Возвращаемся на место стоянки. Пытаемся пройти по Эко-тропе к "Лежгинским водопадам", но это не солнечная сторона склона. Снега тут много. Местами тропа разрушена после Зимы. Не доходя до водопада возвращаемся. Ужинаем. Стоянка оборудованная. Есть вода и остатки дров. Координаты стоянки N 42.80715° E 44.72621°

12. ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

По итогу прохождения маршрута рекомендую обратить внимание на южные склоны хребтов. На солнечной стороне очень тепло днем и фактически нет снега. Данный район подходит для совершения пешеходных походов начальных категорий сложности, в том числе в межсезонье. Но с технической готовностью к холодным ночевкам и изучением лавинной обстановки.

13.1. ОТЧЕТ ПО СНАРЯЖЕНИЮ

Табл.20 Список общественного снаряжения

№	Снаряжение	Количество
1.	Сон	
	Палатка Ferrino Namika 2	1
	Палатка Tramp Rock 4	1
	Палатка Normal Ладога 4	1
2.	Кухня	
	Газовые горелки	2
	Jet-boil	1
	Газовые баллоны резьбовые	7
	Кан 6.5 л	1
	Досочка	1
	Половник	1
	Термос 1л	3
3.	Костровое	
	Пила лучковая	1
	Топор	1
	Трос костровой	1
4.	Другое	
	Аптечка	1
	Ремнабор	1
	Укулеле	1
	Кордалет	у каждого

Общий вес 21 кг (2.1 кг / чел)

Готовка

- На двух стоянках готовили на костре, на четырех на газу
- Газ брали с запасом, остался 1 баллон полный и 2 полупустых
- Несколько раз топили снег/лед
- Кан грелся одновременно двумя горелками
- Одного кана и джет-бойла вместе с термосами хватило на всю группу, второй кан был бы лишним

Тент

- Тент не брали. У двух палаток из трех можно поставить внешний тент без внутренней части

Костровое

- Пила и топор оченьгодились. Два вечера провели у большого костра с укулеле. Без костра было очень холодно и рано ложились спать. Но в теплое время года – можно вполне обойтись без пилы и топора.
- Костровой трос не использовали ни разу

13.2. ОТЧЕТ НАТУРАЛИСТА

Несмотря на то, что поход проходил в середине февраля, группе удалось повстречать некоторых представителей фауны: птиц, млекопитающих, паукообразных и насекомых. Чаще всего нам встречались только следы, сигнализирующие о том, что то или иное животное какое-то время назад прошло по нашему пути следования.

В Северной Осетии был довольно глубокий снежный покров, благодаря чему можно было обнаружить следы многих животных, так, например, ниже представлены фотографии следов, которые удалось идентифицировать

Фото 79. Следы зайца-прусака

Фото 80. Следы ласки

Фото 81. Следы лисы (шаг).



Следы, которые не удалось идентифицировать

Фото 82. След, предположительно, собаки

Фото 83. След, предположительно, птицы

Фото 84. Неустановленный след



Местные жители в большинстве своём содержат в качестве пастушьих и охранных собак алабаев, их следы также встречались нам на местах выпаса скота.

Фото 85. След собаки на горном пастбище



По пути нам встречались лошади, в том числе, карачаевской породы, коровы, овцы, ослы.

Фото 86. Лошади



Фото 86. Лошади

Фото 87,88 Коровы

Фото 89 Осел



На территории Осетии недалеко от границы, где располагались термальные ванны, нам удалось увидеть ласку с белым зимним мехом.

Что касается флоры, то по дороге нам встречались по большей части мхи, лишайники, камнеломки, мать-и-мачеха, на деревьях было много омелы белой (лат. *Viscum album*) - полупаразита деревьев.

Мать-и-мачеха (лат. *Tussilágo*) — род цветковых ранневесенних растений семейства Астровые (*Asteraceae*) слева и камнеломки (не удалось определить до вида) в центре и справа

Фото 90. Мать-и-Мачеха

Фото 91,92 Камнеломки



Омела - ядовитое растение, однако, она не ядовита для птиц.

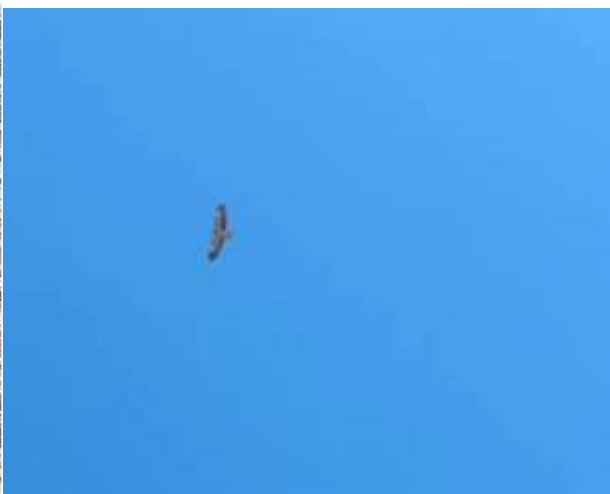
Фото 93,94. Омела белая (лат. *Viscum álbium*) — кустарник; типовой вид рода Омела семейства Омеловые (*Viscaceae*).



Из птиц нам удалось сфотографировать снегирей, а также хищную птицу, предположительно из семейства ястребиных.

Фото 95. Снегирь (лат. *Pyrrhula pyrrhula*) — певчая птица рода снегирей (*Pyrrhula*) семейства вьюрковых (*Fringillidae*).

Фото 96. Хищная птица



На солнечных склонах зацвели первые безвременники (лат. *Colchicum*). Самое большое их количество удалось зафиксировать в Ореховой роще на стоянке в Ингушетии. Растение ядовито, все его части содержат алкалоиды колхицин и колхамин. Данное растение считается вредителем пастбищ, так как им могут отравиться животные (коровы, лошади, козы, бараны). Молоко отравившихся коров опасно не только для людей, но и для телят.

Фото 97, 98 Безвременник или Колхикум (лат. *Colchicum*) — род многолетних цветковых растений семейства Безвременниковые (*Colchicaceae*).



Недалеко от горы Столовой (в окрестностях села Бейни) мы поднялись на смотровую площадку, рядом с которой в траве оказалось много иксодовых клещей: они цеплялись за шерсть собак, сопровождавших нас на смотровую, и долго ползали, выбирая место для укуса. В этот момент часть клещей удалось снять с животных.

Фото 99 Иксодовые клещи (лат. Ixodidae) — семейство клещей из отряда Ixodida надотряда паразитиформных (Parasitiformes).

Фото 100. Мешочницы, или мешконосы, или психеи (лат. Psychidae) — относительно небольшое семейство бабочек. Отличительной особенностью представителей семейства является сооружение гусеницами чехликов из сплётённых шелковинкой частиц листьев, коры, веточек и комочков почвы — откуда и произошло русское название семейства



Недалеко от Кармадонского ущелья нам впервые повстречалась мешочница, или психея (лат. Psychidae). Это небольшое семейство бабочек, латинское название которым дано в честь Психеи (эта богиня представлялась в образе бабочки или девушки с крыльями бабочки). Далее на территории Ингушетии нам ещё несколько раз посчастливилось наблюдать этих интересных бабочек, которых издали можно перепутать с мухами. Фото мешочницы вы можете посмотреть ниже.

По всей длине маршрута нас сопровождали собаки дворовой породы, похоже, это распространённая практика для местных собак – мигрировать с места на место вместе с туристами: в посёлке Ольгети мы встретили пастуха с алабаем, который рассказал, что этот алабай пришёл из Осетии вместе с туристами осенью 2024 года и остался у него.

Фото 101 Пес Noname

Фото 102. Пес Булка

Фото 103 Пес Гренка



13.3. ОТЧЕТ О ПРИРОДНОМ ЯВЛЕНИИ

На второй день нашего похода близ села Даргавс мы наблюдали явление гало. Гало — это оптическое явление, когда вокруг Солнца (или Луны) возникает свечение, чаще всего в форме окружности. Обычно явление гало возникает в морозную погоду при повышенной влажности и у земли, и в верхних слоях тропосферы (в 5–10 км над поверхностью земли). В парящих микрокристаллах льда преломляются лучи Солнца, отражаясь от граней и раскладываясь на спектр. В итоге образуется световой круг. Красочность оптического явления зависит от формы, размера кристаллов льда и угла, под которым на них падает свет. Если они маленькие, то кольцевидное свечение, как правило, белого цвета. Когда льдинки более крупные, то могут примешиваться радужные оттенки.

Чаще всего гало выглядит как светящееся кольцо вокруг основного источника света, но бывают и другие формы — паргелии, световые столбы, различные дуги. Мы видели круг.

Фото 104 Гало



13.4. ГРУППОВАЯ АПТЕЧКА

Групповая аптечка комплектовалась как экстренная, для купирования возможных острых состояний, исходя из низкой автономности маршрута. Каждый участник имел при себе индивидуальную аптечку, исходя из личных соображений и потребностей. При этом перевязочный материал и средства от мозолей присутствовали практически в каждой из них, причем последние в той или иной степени были востребованы практически у половины группы. Большая часть препаратов не пригодилась, самым востребованным оказался Пантенол спрей, поскольку даже ласковое февральское солнце в условиях среднегорья накопленным воздействием оказалось довольно агрессивным. Неприятным сюрпризом оказалось то, что спрей замерз – непродолжительной плюсовой дневной температуры не хватало, чтобы он растаял после ночных заморозков, для первого использования его довольно долго отогревали, разместив во внутреннем кармане среднего слоя одежды, и далее он хранился именно там.

Табл.21 Список общественной аптечки

От чего	Лекарство (средство)	Примечание	Кол-во шт
Аллергия, шок	Супрастин в таблетках	3-4 шт в день, максимум 4	10
	Дексаметазон ампулы		2
Боль	Кетанов в таблетках		5
	Миг		5
	Но-шпа в таблетках		10
Герпес	Ацикловир мазь		1
Глаза	Альбуцид капли		1
Горло	Фарингосепт, грамидин	для рассасывания	10
	Таблетки от кашля	отхаркивающие	20
Диарея	Лоперамид		5
Запор	Слабилен		5
Изжога	Ренни		5
Инфекция	Амоксициллин		1
Насморк	Нафтизин	сосудосуживающие	1
Ожоги, обморожения	Пантенол спрей		1
	Пакет "снежок"		1
Отравление	Уголь активированный	1 табл на 10 кг веса	20
	Регидрон		2
Почки	Фурадонин		10
Антисептики	Хлоргексидин		1
	Стрептоцид (порошок)		10
	Йод раствор спиртовой		1
Успокоительное	Валериана в драже		10
Температура, простуда	Максиколд Рино (=Терафлю)	= парацетамол + вит С	5
Ушибы, растяжение	Диклофенак гель		1
	Троксевазин гель		1
	Эластичный бинт		1

От чего	Лекарство (средство)	Примечание	Кол-во шт
Расходники	Бинт стерильный		2
	Салфетки стерильные		2
	Ватные диски		20
	Ватные палочки		10
	Термометр электрический		1
	Пластырь фиксирующий	можно рвать руками	1
	Пластырь бактерицидный		1
	Ножницы (маленькие)		1
	Шприцы		2
	Салфетки спиртовые		10
	Перчатки стерильные		2
	Средства гигиены жен.		5
	Губка гемостатическая		2
	Спасодеяло		2
	Жгут (турникет)		1

13.5. ОТЧЕТ ПО ПИТАНИЮ

На маршруте было организовано 3-х разовое горячее питание из расчета 400 грамм сухого веса на человека в день.

- Так же каждый день был расписан по сюрпризам от членов команды, они были в разные приемы пищи, распределенные зав. питом подходящему меню.
- Продукты были расфасованы по дням и приемам пищи.
- Супы были сушёные и сразу собранные по пакетам нужно было только высыпать в кипяченую воду и довести до кипения. Каши расфасованы с сухим молоком, сахаром, крупой по пакетам.
- Основная часть продуктов подбиралась с учетом возможности их быстрого приготовления, ККАЛ и разнообразия.
- Все мясо было Корнидов (говядина, свинина).
- Также в кашах на завтраки было добавлено большое количество сухофруктов.
- В нашем меню были так же перекусы (бутерброды с колбасой и сыром) для двух дней, когда не было возможности готовить.
- Для повышения калорийности в холодное время года добавили в раскладку жиры (топленое масло, сало).
- Горячий чай с сушеными апельсинами и лимонами был предусмотрен на все ходовые дни. Было несколько общественных термосов и горячий чай на каждом привале для всех участников похода. Плюс в меню был включен горячий шоколад и кисель.

13.6. ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

Табл.22 Финансовый отчет

Статья расходов	Количество, шт	Стоимость, руб
ЖД билеты Москва - Владикавказ	9	4424,10
ЖД билеты Владикавказ - Москва	8	4424,10
Авиабилет Москва - Владикавказ	1	5645,00
Авиабилет Владикавказ - Москва	1	9527,00
Трансфер от ЖД вокзала до Верхнего Фиагдона	на группу	7700
Трансфер от Ляжгинского водопада до Владикавказа	на группу	7100
Раскладка	на группу	26899,23
Аптечка	на группу	1161, 00
Газ	на группу	2695,00