

О Т Ч Е Т

о пешеходном туристском походе
второй категории сложности по маршруту:
пос. Куша – г. Оловгора (кряж «Ветренный Пояс») – г. Чувкогора -
оз. Ледозеро – ур. Пнево - пос. Нименьга – пос. Малошуйка
(Онежский р-н, Архангельской обл.),
совершенном группой туристов
в период с 16 июля по 26 июля 2024г.

Маршрутная книжка № 21-24

Руководитель группы: Матюков И.Ю.

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю _____ категорией сложности. Отчет использовать в библиотеке _____

г. Нижний Новгород
2024 год

Содержание

Паспорт спортивного похода	3
Общая информация о походе	7
График движения по маршруту	8
Техническое описание маршрута	9
Выводы	30
Рекомендации	30
Стоимость питания и транспорта	31
Меню.....	32
Раскладка.....	34
Список группового снаряжения.....	45
Картографический материал	46

Паспорт спортивного похода

1. Проводящая организация: ---

2. Страна, область, район (место проведения): Россия, Архангельская обл., Онежский район

3. Общие справочные сведения о маршруте:

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
Пешеходный	Вторая	165 км	общая - 11	ходовых дней - 10	16.07-26.07.2024

4. Заявленная нитка маршрута:

пос. Куша – г. Оловгора – г. Чувкогора - оз. Ледозеро – ур. Пнево - пос. Нименьга – пос. Малошуйка

Фактически пройденная нитка маршрута:

пос. Куша – г. Оловгора – г. Чувкогора - оз. Ледозеро – ур. Пнево - пос. Нименьга – пос. Малошуйка

Изменения маршрута и причины изменений: без изменений

5. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины, каньоны, переправы, пороги, растительный покров, болота, осыпи, пески, снег, лед, водные участки и т.д.):

Локальные препятствия:

* здесь и далее берега рек (левый / правый) определены орографически

№ п/п	Вид препятствия	Категория трудности	Длина препятствия (для протяженных)	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование)	Прохождение (для локальных препятствий)
1	Переправа через руч. Сейгоручей	1А	-	Дно ручья травянистое, скорость - 0,1 м/с, на дне брёвна, глубина – 0,9 м, ширина – 4 м, берега твёрдые, поросшие тростником, заход в воду и выход – с уступом 0,4м	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко
2	Переправа через руч. Шубручей	1А	-	Дно – каменистое, скорость – 1,2 м/с, ширина – 5 м, глубина – 0,8 м, берега пологие	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко

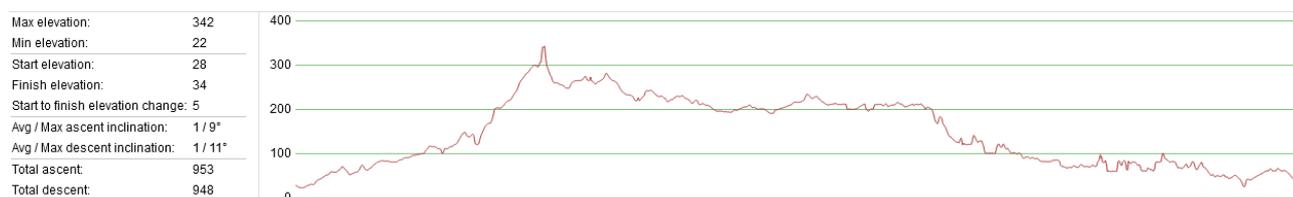
3	Переправа через руч. Шубручей (на противоположный берег)	1А	-	Дно – каменистое, скорость – 1,2 м/с, ширина – 5 м, глубина – 0,8 м, берега пологие	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко
4	Переправа через безымянную протоку	н/к	-	Скорость течения – 0,4 м/с, ширина - 8 м, глубина – 0,5 м, дно твёрдое	Преодолевается индивидуально без затруднений
5	Переправа через руч. Хендручей	1А	-	Дно – травянистое, на дне – бревна, валежник, глубина – до 1,2 м, скорость течения – 1 м/с, ширина – 4 м	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко
6	Переправа через безымянный приток р. Порня	1А	-	Ширина - 3 м, глубина – до 0,8 м, скорость течения – 0,2 м/с, берега пологие, дно травянистое	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко
7	Безымянный ручей, не обозначенный на карте	н/к	-	Скорость течения – 1,0 м/с, ширина – 2,5 м, глубина – 0,5 м, дно каменистое, берега травянистые	Преодолевается индивидуально без затруднений
8	Переправа через р. Олова	н/к	-	Скорость течения – 0,3 м/с, ширина 5 м, глубина – 0,6 м, дно травянистое, спуск и выход из воды – с уступом 0,6 м	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко
9	Переправа через безымянный левый приток р. Олова	н/к	-	Скорость течения – 0,9 м/с, ширина 3 м, глубина – 0,5 м, дно травянистое, берега пологие.	Преодолевается индивидуально без затруднений
10	Переправа через р. Бол. Енгиш	1А	-	Скорость – 1,1 м/с, ширина – 6 м, глубина – 0,7 м, берега – травянистые, дно – каменистое, подход и выход из воды в зарослях кустов	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко
11	Переправа через р. Чусрека	н/к	-	Скорость течения - 0,1 м/с, ширина – 3 м, глубина – 0,5 м, берега болотистые, дно травянистое	Преодолевается индивидуально без затруднений
12	Переправа через р. Бол. Енгиш	1А	-	Скорость течения - 1,2 м/с, перекаты, ширина – 6 м, берега пологие, глубина – 0,65 м	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко
13	Переправа через р. Бол. Енгиш (на противоположный берег)	1А	-	Скорость – 0,4 м/с, ширина – 10 м, глубина – до 1,5 м, дно травянистое, берега пологие, травянистые	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко
14	Переправа через р. Чусрека	1А	-	Скорость течения – 0,5 м/с, ширина – 10 м, глубина – до 1,2 м, дно каменистое, местами илистое, берега пологие	Преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится" легко

15	Переправа через р. Ледозерка	н/к	-	Скорость течения – 0,5 м/с, ширина – 6 м, глубина – 0,6 м, берега травянистые, дно каменистое.	Преодолевается индивидуально без затруднений
16	Переправа через безымянный ручей	н/к	-	Скорость течения 0,4 м/с, ширина – 6 м, глубина 0,6 м, дно – травянистое, берега каменистые, поросшие колючим шиповником	Преодолевается индивидуально без затруднений
17	Переправа через ручей Щучий	н/к	-	Скорость течения - 0,3 м/с, ширина - 4 м, глубина - 0,6 м, дно каменистое, берега травянистые, спуск в воду и выход из воды с уступом 30 см	Преодолевается индивидуально без затруднений

Протяженные препятствия:

Вид препятствия	Длина препятствия	Характеристика препятствия
Подболоченные участки	Участки длиной от 10 м до 4 км по всей протяженности маршрута; суммарная протяженность данных участков на маршруте – до 10-ти км	Множественные подболоченные участки старых лесных дорог и просек, участки пересыхающих болот. Часть участков сплошь покрыта мхом и низкотравьем, часть представляет собой кочкарник с «окнами» открытой воды. Глубина – от 10 до 40 см.
Лес среднепроходимый	Участки длиной от 300 м до 500 м по всей протяженности маршрута; суммарная протяженность данных участков на маршруте – до 5-ти км	Лес с густым подлеском, завалами и буреломами в сочетании с подболоченной почвой и каменными выходами

6. Высотный график:



Общий набор высоты = 953 м

Общий сброс высоты = 948 м

7. Ф.И.О. руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе.

№	Ф. И. О.				Туристская подготовка* перечислить походы, совершенные по данному виду туризма (У - участником, Р - руководит.) с указанием районов и категории сложности	Обязанности в группе, распределение по средствам сплава и др. транспортным средствам (для автомобилей и мотоциклов указать номерной знак)
1	Матюков Иван				У-2 к.с., Архангельская область, Р-1 к.с., Кировская область	Руководитель
2	Тарасова Арина				У-1 к.с., Р-н/к Нижегородская обл.	Завхоз
3	Сарасонов Олег				У-1 к.с., Нижегородская область	Картограф
4	Давыдов Алексей				У-1 к.с., Нижегородская область	Хронометрист
5	Тюрин Лев				У-1 к.с., Нижегородская область	Фотограф

8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов: _____

9. Поход рассмотрен МКК _____

Общая информация о походе

Идея похода. Совершить спортивный пеший поход 2 к.с. в относительно несложном районе для приобретения и развития участниками туристических навыков. Район подбирался таким образом, чтобы дать участникам представление о наиболее типичных локальных и протяженных препятствиях континентальной части Архангельской области и способах их преодоления. Также интерес представлял кряж Ветренный пояс – относительно малоизученная возвышенность, которая в ходе маршрута проходила группой насквозь с подъемом на высшую её точку – г. Оловгора

В открытых источниках не удалось найти описания аналогичного похода, соответственно, считаем данный поход первопрохождением.

Местом старта был выбран пос. Куша Онежского района, т.к. в этом посёлке останавливаются скорые поезда, следующие в Архангельском и Петрозаводском направлениях.

По той же причине местом финиша был выбран пгт. Малошуйка – он находится на той же ж/д ветке, что и пос. Куша. К тому же он крупнее (2000 чел. против 260 чел. в Куше), в нём есть фельдшерско-акушерский пункт, больница, узел связи и несколько магазинов.

Варианты подъезда к месту старта в пос. Куша:

- а) из Нижнего Новгорода: поезда (пересадки): Нижний Новгород – Москва, Москва – Архангельск, Архангельск - пос. Куша
- б) из Петрозаводска: поезда (пересадки): Петрозаводск – Лоухи, Лоухи – Куша
- в) из Мурманска: поезд Мурманск – Куша

Варианты отъезда от места финиша в пгт. Малошуйка:

Те же поезда в обратном порядке

Наличие зон ограниченного доступа (ООПТ, погранзоны) – не имеется.

Аварийные выходы с маршрута:

- в западной части маршрута: выходы на кордоны национального парка «Водлозерский»
- в южной части маршрута: выходы на кордоны Кожеозерского заказника
- в восточной части: выходы на базы лесозаготовок

График движения по маршруту

День пути	Дата	Участок пути, отметка (от – до), км	Протяженность, км	Чистое ходовое время	Определяющие препятствия на участке	Метеоусловия
1	16.07.24	от окраины пос. Куша до пересечения дороги и безымянной реки, впадающей в оз. Нулозеро (отм. 13,5 км)	13,5	4 ч. 15 мин.	1. переправа через Сейгоручей и Шубручей 2. подболоченные участки 3. лес среднепроходимый	утро – моросящий дождь; во время ходового дня – солнце, переменная облачность, ветер 1-2 м/с, t = +18+23, без осадков
2	17.07.24	отм. 13,5 км - отм. 31 км	17,5	5 ч. 30 мин.	1. переправа через безымянную протоку, безымянный приток р. Порня и Хендручей 2. подболоченные участки 3. лес среднепроходимый	температура +20+23, солнце, переменная облачность, ветер 1-2 м/с
3	18.07.24	отм. 30,5 км - отм. 46,8 км (у подножия г.Чувкогора)	16,3	4 ч. 50 мин.	1. переправа через безымянный ручей, р. Олова и её приток 2. подболоченные участки 3. лес среднепроходимый	температура +23+25, солнце, штиль
4	19.07.24	отм. 46,8 км (у подножья г.Чувкогора) - отм. 61,3 км	14,5	5 ч. 45 мин.	1. переправа через реки Бол. Енгиш, Чусрека 2. подболоченные участки 3. лес среднепроходимый	температура +20, дождь, низкая облачность, ветер 2-3 м/с
5	20.07.24	отм. 61,3 км - отм. 78,7 км	17,4	6 ч. 25 мин.	1. переправа через реки Бол. Енгиш, Чусрека 2. обширное (до 5 км) болото 3. лес среднепроходимый	температура +18+23, солнце, ветер 5-7 м/с
6	21.07.24	отм. 78,7 км - отм. 97,5 км (берег Пневского озера)	18,7	5 ч. 05 мин.	1. переправа через реку Ледозерка 2. подболоченные участки 3. лес среднепроходимый	температура +22+24, солнце, ветер 3-4 м/с
7	22.07.24	днёвка на берегу Пневского озера	0 (по маршруту) 5 (радиальный выход)	0 ч. 0 мин.	-	температура +23+24, солнце, ветер 1-2 м/с
8	23.07.24	отм. 97,5 (берег Пневского озера) - отм. 116 км	18,5 (по маршруту) 1 (радиальный выход)	5 ч. 15 мин.	1. переправа через безымянный ручей 2. подболоченные участки	температура +24+25, солнце, штиль

					3. лес среднепроходимый	
9	24.07.24	отм. 116 км - отм. 129 км	13	4 ч. 10 мин.	1. подболоченные участки 2. лес среднепроходимый	температура +24+25, солнце, штиль
10	25.07.24	отм. 129 км - отм. 149,7 км (пос. Нименьга)	20,7	6 ч. 10 мин.	1. подболоченные участки 2. лес среднепроходимый	температура +25+26, солнце, штиль
11	26.07.24	отм. 149,7 км (пос. Нименьга) - отм. 159 км (пос. Малошуйка)	9,3	3 ч. 35 мин.	1. переправа через ручей Щучий 2. подболоченные участки 3. лес среднепроходимый	температура +25+26, солнце, штиль
		Итого:	159,4 км (по маршруту) 6 км (радиальные выходы) Итого: 165,4 км	51 ч. 00 мин.		

Техническое описание маршрута

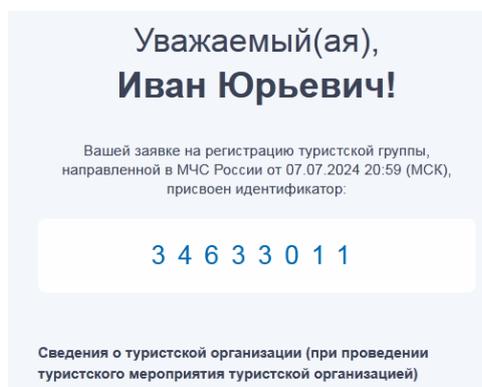
День 1, 16.07.2024

Погода: утро – моросящий дождь; во время ходового дня – солнце, переменная облачность, ветер 1-2 м/с, t = +18+23, без осадков

Участок пути: от окраины пос. Куша до пересечения дороги и безымянной реки, впадающей в оз. Нулоозеро (0 км – 13,5 км)

ЧХВ = 4 ч. 15 мин.

Группа прибыла на станцию «Куша» в одноименном поселке в 02:24 ночи. Моросил легкий дождь. Здесь, на севере, солнце не заходило далеко за горизонт, поэтому даже в это время было достаточно светло – всё вполне было видно без фонарей. Сообщив о выходе на маршрут в МЧС и МКК, группа прошла до окраины поселка и встала на ночлег на берегу ручья Сейгоручей. Легли в 03:30 – было уже совсем светло. Примерно час начался сильный дождь, продолжавшийся около двух часов.



Номер группы в МЧС



Фото 1. Группа на старте в пос. Куша

Проснулись в 07:00. Позавтракали, собрались и вышли при морозящем дожде. Перешли вброд Сейгоручей, 1А к.т. Дно ручья травянистое, скорость - 0,1 м/с, на дне брёвна, глубина – 90 см, ширина – 4 м, берега твёрдые, без топей, поросшие тростником, заход в воду и выход – с уступом 40-50 см.



Фото 2. Переправа через Сейгоручей

Т.к. это была первая переправа на маршруте, руководитель группы как более опытный участник помогал товарищам, перенося их рюкзаки. Это позволяло участникам похода совершить переправу без рисков, почувствовать дно, понять тактику преодоления подобных препятствий, не отвлекаясь на сохранность вещей.

Далее на пути встретилась река Куша (Кушерека) – глубокая и широкая (до 10 м); её перешли по бревенчатому мосту.

Путь продолжился по твёрдой широкой дороге с отсыпкой из каменной крошки. Вокруг смешанный лес (береза, осина, сосна). В этот день и в следующие три дня дорога всегда шла с небольшим подъемом, постепенно восходя к вершинам кряжа

Ветренный пояс. Была заметна высокая обводнённость местности - по бокам от дорожной насыпи текли ручьи и постоянно встречались болота разного размера.



Фото 3. Дорога от пос. Куша

В первые два дня присутствовал некоторый трафик – 2-3 машины в день - местные жители, в целом доброжелательные.

В связи с тем, что маршрут группы пролегал в местах с реальной медвежьей угрозой, участники похода на всём протяжении маршрута старались вести себя как можно громче: свистели в свистки, громко разговаривали, хлопали в ладоши, перекрикивались. Кроме того, у каждого участника был наготове фальшфейер, а у руководителя группы противомедвежий газовый баллончик.

На отметке 8,6 км группа перешла Шубручей 1А к.т. (дно – каменистое, скорость – 1,2 м/с, ширина – 5 м, глубина – 0,8 м, берега пологие). Пройдя по его западному берегу около километра, фотографируя красивые скальные выходы, группа перешла ручей обратно - на восточный берег (1А к.т., характеристики переправы те же)



Фото 4. Переправа через Шубручей №1

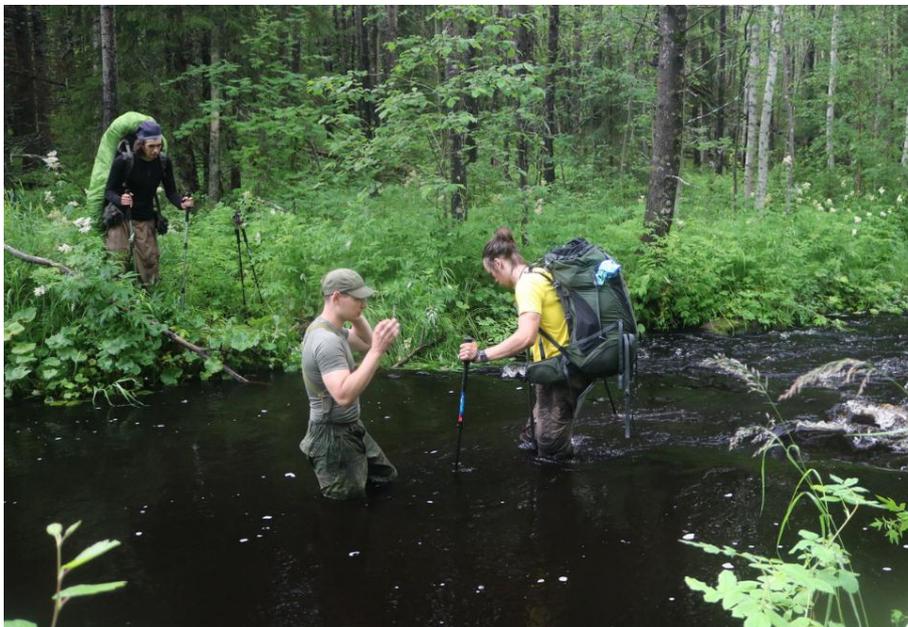


Фото 5. Переправа через Шубручей №2

В 16:10 группа вышла на стоянку у болота, густо поросшего багульником. Через 20 минут пошёл ливень, продолжавшийся три часа. Приготовив ужин и обсудив прошедший день, группа отбилась в 22:00.

В целях противомедвежьей безопасности вся еда была убрана в гермомешок и подвешена на ночь на дереве (так поступали и на следующих ночевках).

День 2, 17.07.2024

Погода: температура +20+23, солнце, переменная облачность, ветер 1-2 м/с

Участок пути: отм. 13,5 км (см. выше) - отм. 31 км

ЧХВ = 5 ч. 30 мин.

После завтрака группа продолжила путь по лесовозной дороге. На отм. 15 км переправились через безымянную не обозначенную на карте протоку (широкий перелив через дорогу). Характеристики переправы: н/к, скорость течения – 0,4 м/с, ширина - 8 м, глубина – 0,5 м, дно твёрдое.

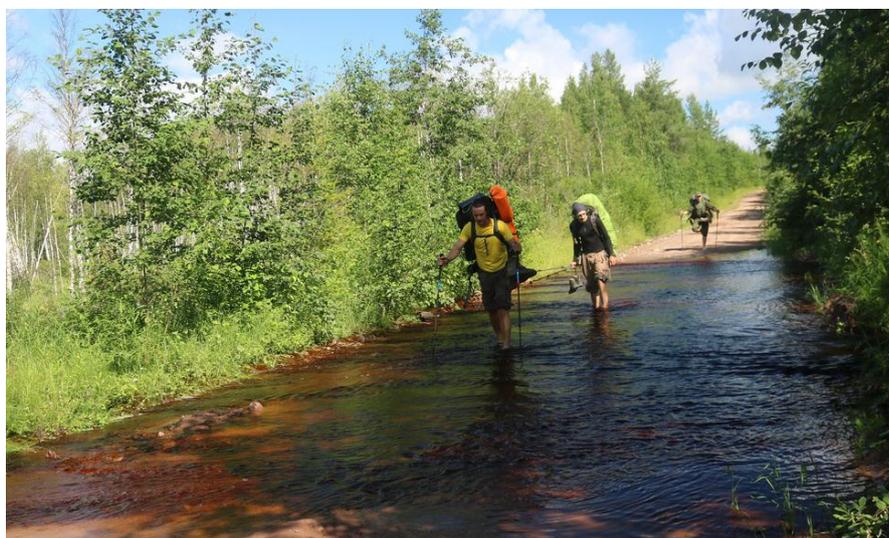


Фото 6. Переправа через безымянную протоку

Вокруг по-прежнему был смешанный лес (берёза, осина, сосна). В целом окружающие пейзажи были очень похожи на родные для всех участников похода пейзажи Нижегородской области и в целом Средней полосы России. В лесах и на болотах, идущих вдоль дороги, часто встречались черничники и морошники. К этому времени обе ягоды почти поспели. Встречались и грибы – подберёзовики, белые, подосиновики.

На отм. 16,3 км переправились через Хендручей. Характеристики переправы: 1А к.т., дно – травянистое, на дне – бревна, валежник, глубина – до 1,2 м, скорость течения – 1 м/с, ширина – 4 м.



Фото 7. Переправа через Хендручей

Перед отм. 20,5 км (на карте обозначена жирной горизонталью) дорога резко забирает в гору и выходит на бровку, с которой открывается живописный вид на пройденный путь и понижающийся в сторону Белого моря ландшафт.

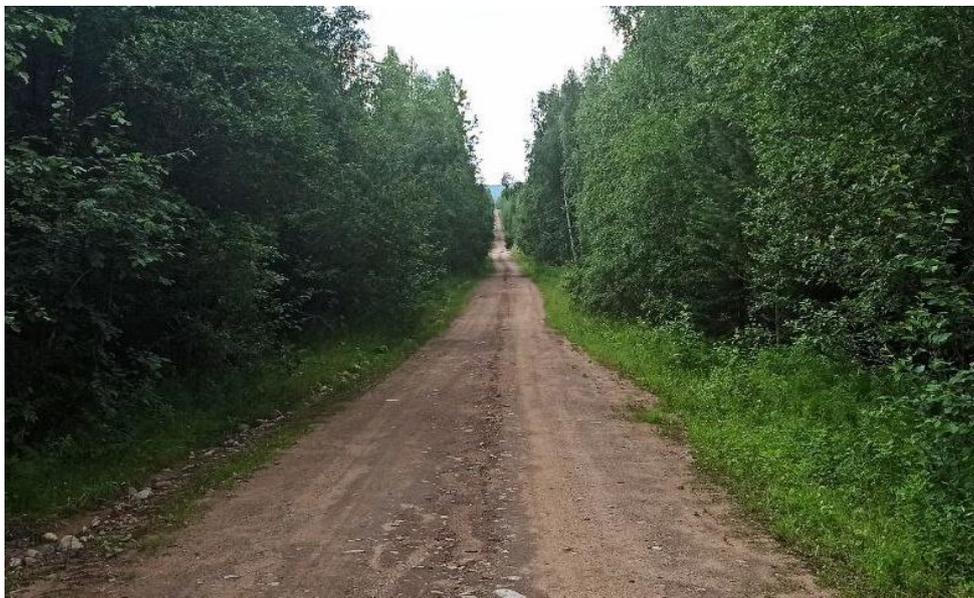


Фото 8. Вид с горки в сторону Белого моря

Широкую и глубокую реку Порня перешли по деревянному мосту из крепких свай. Здесь же пообедали.

После обеда переправились через безымянный приток р. Порня. Характеристика переправы: 1А к.т., ширина - 3 м, глубина – до 0,8 м, скорость течения – 0,2 м/с, берега пологие, дно травянистое.



Фото 9. Переправа через приток р. Порня

Ближе к концу ходового дня на отм. 28,7 км группа вышла к мосту через реку Малошуйка. Здесь туристы вынужденно остановились – настолько захотелось полюбоваться мощным течением и перекатами этой реки.



Фото 10. Река Малошуйка

В этот день, как и в предыдущий, дорога всё время была с небольшим, по осязательным подъёмом – продолжался подъем на кряж Ветренный пояс.

Остановились на отм. 31 км на насыпи возле дороги. Удобное место для набора воды находилось вверх по дороге метров 200 в окнах протоки. Здесь же можно было вымыться.

Комары и гнус в течение этого ходового дня (и во все последующие) не беспокоили. Самое комариное время во все дни было с 17 до 19 часов, но и в эти часы количество кровососущих насекомых не отличалось от их количества в Средней полосе России. Репеллентами на маршруте пользовались редко.

Опасность представляли гадюки (чёрные и серые), периодически встречавшиеся на пути. Топот и шарканье ног их несколько не пугали – они продолжали или греться на солнце, или норовили проползти между участниками похода.

День 3, 18.07.2024

Погода: температура +23+25, солнце, штиль

Участок пути: отм. 31 км - отм. 46,5 км (у подножия г. Чувкогора)

ЧХВ = 4 ч. 50 мин.

После завтрака группа продолжила движение по намеченному маршруту по той же каменистой дороге. Приближался кряж Ветренный пояс, поэтому рельеф становился всё более гористым – встречались скальные выходы высотой до 5 метров и крутые подъёмы.

На отм. 32,5 км группа переправилась через небольшой безымянный ручей. Характеристики переправы: н/к, скорость течения – 1,0 м/с, ширина – 2,5 м, глубина – 0,5 м, дно каменистое, берега травянистые.



Фото 11. Переправа через безымянный ручей

На отм. 37 км впервые встретились следы медведицы с медвежонком. Следы были свежие – не более суток – чётко отпечатанные в ровном песке.

С отметки 39 км группа начала подъём на высочайшую точку кряжа Ветреный пояс – г. Оловгора (345 м). Ввиду крайне редкой посещаемости района даже местными жителями никаких видимых троп или знаков, указывающих удобный маршрут подъёма, не было. Группа сошла с дороги, перешла небольшой (15-20 м) подболоченный участок и углубилась в лес, росший в начале подъёма. Здесь спрятали рюкзаки и пошли вверх налегке. Первые 100-150 метров пришлось продираться через еловый подлесок, потом растительности стало меньше, стали попадаться скальные выходы и крупный курумник. Затем растительность исчезла вообще, остались только камни и осыпи, поросшие мхом и шикшей. Вершины горы достигли примерно через 30 минут подъёма. Вершина плоская без выраженного пика с редкими соснами и красивыми видами во все стороны. В пространствах между камнями встречались небольшие болотца и окна чистой воды. На вершине сделали групповое фото и пошли вниз. Спуск занял около 20 минут.



Фото 12. Подъём на г. Оловгора



Фото 13. Группа на вершине г. Оловгора

На повороте дороги возле отм. 41 км встретились штабели леса. Видимо, сюда его свозили с дальних делянок. Отсюда группа пошла на юг.

На отм. 41,5 км переправились через р. Олова. Характеристики переправы: н/к, скорость течения – 0,3 м/с, ширина 5 м, глубина – 0,6 м, дно травянистое, спуск и выход из воды – с уступом 0,6 м.



Фото 14. Переправа через р. Олова

На отм. 43,3 км переправились через безымянный левый приток р. Олова. Характеристики переправы: н/к, скорость течения – 0,9 м/с, ширина 3 м, глубина – 0,5 м, дно травянистое, берега пологие.



Фото 15. Переправа через приток р. Олова

На ночь встали на отм. 46,8 км на широкой развилке дорог. «Главная» укатанная дорога, по которой шли все эти дни, уходила на юг, а группе предстояло продолжить путь «второстепенной» грунтовке на восток.

День 4, 19.07.2024

Погода: температура +20, дождь, низкая облачность, ветер 2-3 м/с

Участок пути: отм. 46,8 км (у подножия г.Чувкогора) – отм. 60,2 км

ЧХВ = 5 ч. 45 мин.

Стартовали по грунтовой дороге, упомянутой выше. Дорога была уже не такая чистая и ровная, как прежняя укатанная каменная дорога: она была уже – около трёх метров шириной; попадались гати из брёвен и подболоченные участки. Ответвления этой дороги, хорошо видимые на спутниковых картах, по факту заросли березняком. По сторонам встречались горельники и зарастающие вырубki с иван-чаем.

На отм. 52 км дорога проходила по низинному участку местности меж двух болот. Здесь не было возможности обхода, поэтому шли в ботинках прямо по воде. После этого взобрались на небольшую бровку, за которой начинался спуск к р. Бол. Енгиш; переправились через реку. Характеристики переправы: 1А к.т.: скорость – 1,1 м/с, ширина – 6 м, глубина – 0,7 м, берега – травянистые, дно – каменистое, подход и выход из воды в зарослях кустов.



Фото 16. Грунтовка между болот



Фото 17. Переправа через р. Бол. Енгиш

После переправы лес вокруг стал преимущественно еловым. Здесь же встретили след одиночного крупного медведя.

На отм. 59,3 км переправились через реку Чусрека. Характеристики переправы: скорость течения - 0,1 м/с, ширина – 3 м, глубина – 0,5 м, берега болотистые, дно травянистое.



Фото 18. Переправа через р. Чусрека

На ночь встали на отм. 61,3 км у едва заметного поворота (ответвления) дороги. Найти данное ответвление возможно только по навигатору. Ориентиром нужного поворота оказалась небольшая полуразвалившаяся будка, оставленная когда-то лесорубами. Ужинали под дождём, потом собирали чернику, ремонтировали снаряжение и готовились к следующему, самому напряженному дню.



Фото 19. Будка-ориентир в кустах

День 5, 20.07.2024

Погода: +18+23, солнце, ветер 5-7 м/с

Участок пути: отм. 61,3 км – 78,7 км

ЧХВ = 6 ч. 25 мин.

Этот день получился у группы самым «забойным».

От будки, описанной выше, группа пошла по заброшенной, но не ещё совсем заросшей лесовозной дороге меж старых вырубок. Дорога представляла собой гать из полусгнивших брёвен на небольшой насыпи среди болотец и мочажин. Нужно было ступать очень осторожно, постоянно рискуя провалиться меж брёвен или камней. Шли только по навигатору, т.к. и на спутниковых снимках данная дорога была не видна совсем, и на картах отсутствовала. По всей видимости, после вырубки леса местность заболотилась, поэтому по сторонам от гати стоял лишь чахлый березняк да периодически встречались «клумбы» иван-чая. Сухие места для отдыха между переходами приходилось искать – настолько пропитана водой была почва.



Фото 20. Группа на дороге

Первые 4 км даже с учётом вышесказанного было ещё проходимо. Потом закончилась даже гать и группа вышла на болото (отм. 65 км). Следующие 4 км шли, проваливаясь на 15-20 см в трясину и топь. В целом болото держало, хотя в некоторых местах ноги уходили в глубину по колено. В одном месте от группы, шипя, уползла серая гадюка. Во множестве встречалась морошка.



Фото 21. Группа в болоте

На отм. 66,9 км попытались уйти от болота и переправились на противоположный берег р. Бол. Енгиш. Характеристики переправы: 1А к.т., скорость течения 1,2 м/с, перекаты, ширина – 6 м, берега пологие, глубина – 0,65 м, лучше переходить стенкой.



Фото 22. Переправа через р. Бол. Енгиш

Противоположный берег оказался ещё более заболоченным, поэтому, проследовав вдоль реки около километра, группа переправилась обратно. Характер реки в месте этой переправы был уже иным: 1А к.т., скорость – 0,4 м/с, ширина – 10 м, глубина – до 1,5 м, дно травянистое, берега пологие, травянистые.

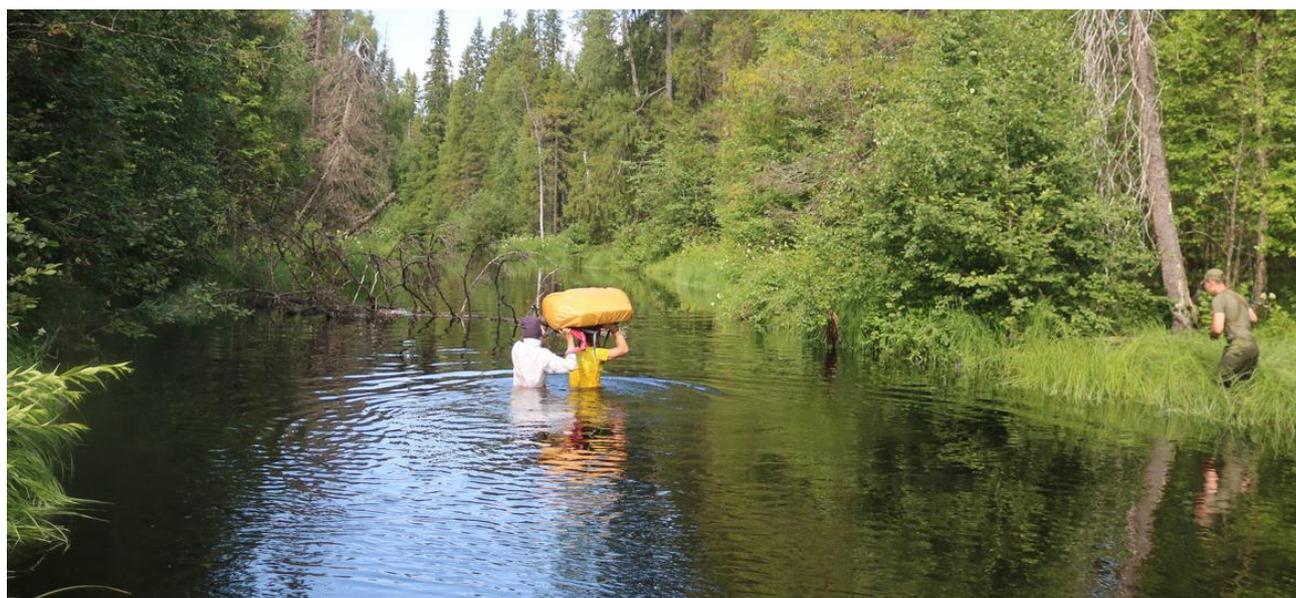


Фото 23. Переправа через р. Бол. Енгиш

На отм. 68,5 км группа решила отойти от слабо державшего берега р. Бол. Енгиш и, как ни парадоксально, идти в глубине болота, где ноги ступали по более прочной сплаvine.

Из болота вышли на твёрдую дорогу на отм. 69,5 км по треку. До этого около 150 м пришлось продираться сквозь густой березняк.

Далее до отм. 75,6 км группа шла по твёрдой, хотя и несколько заросшей, узкой дороге. По бокам – смешанный лес (береза, ель).

На отм. 75,6 км. группа переправились через р. Чусрека. Характеристики переправы: 1А к.т., скорость течения – 0,5 м/с, ширина – 10 м, глубина – до 1,2 м, дно каменистое, местами илистое, берега пологие.



Фото 24. Переправа через р. Чусрека

До места стоянки на отм. 78,7 км дорога все более расширялась и светлела. Место стоянки было практически лишено источников воды – набирали частями в небольшой канаве на краю высохшего болота, тщательно фильтровали и кипятили.

День 6, 21.07.2024

Погода: +22+24, солнце, ветер 3-4 м/с

Участок пути: 78,7 км - отм. 97,5 км (берег Пневского озера)

ЧХВ = 5 ч. 05 мин.

Этот ходовой день ничем особым не отметился. Дорога окончательно оформилась и из грунтовой превратилась в твёрдую каменистую на прочной насыпи. Вокруг рос сухой смешанный лес (берёза, сосна), обводнённости была крайне низкой – ни рек, ни болот. Через 1 км группа миновала груды спиленной берёзы – в районе велась

лесозаготовительная деятельность. За день группа встретила четыре лесовоза и одну машину с лесорубами. На озере Ледозеро (отм. 88 км) повстречали рыбака из пос. Нименьга, до которого было около шестидесяти километров. Само Ледозеро весьма красиво: в воде по берегам цветут белые лилии, дно песчаное.

На отм. 90,7 км переправились через реку Ледозерка. Характеристики переправы: н/к, скорость течения – 0,5 м/с, ширина – 6 м, глубина – 0,6 м, берега травянистые, дно каменистое.



Фото 25. Переправа через р. Ледозерка

На ночевку и последующую дневку встали на одном из мысов восточного Пнёвского озера. С мыса, узкой (не более 7-8 метров) полоской вдававшегося в озеро открывался невероятной красоты вид на плавучие острова и водную гладь.

День 7, 22.07.2024

Погода: +23+24, солнце, ветер 1-2 м/с

Участок пути: берег Пневского озера

ЧХВ = днёвка

За время днёвки группа успела выспаться, вымыться, починить снаряжение, отдохнуть, сфотографировать живописные окрестности. Также был предпринят радиальный выход 5 км по окрестностям. В целом место было выбрано практически идеально – обилие дров, воды, ягод, в стороне от троп и дорог.

Руководителем похода было проведено занятие по ориентированию.



Фото 26. Стоянка на мысу на Пнёвском озере

День 8, 23.07.2024

Погода: +24+25, солнце, штиль

Участок пути: отм. 97,5 км (берег Пневского озера) – отм. 116 км

ЧХВ = 5 ч. 15 мин.

Этот ходовой также ничем особым не выделялся. Дорога шла по сухому сосновому лесу с обилием мхов разных видов и комфортной кружевной тенью. Низкая обводнённость местности вынудила в обед сходить в радиалку 1 км за водой на озеро Трестяное. Участники группы не пожалели об этом – озеро подарило несколько красивых вилов и россыпи черники на своих берегах.

На отм. 97 км миновали стоянку лесорубов – несколько фургончиков со спутниковыми тарелками на крыше. Здесь же стояло 3-4 бульдозера.

Начиная с этого места и далее по пути на дороге периодически встречались оборудованные места стоянок с логотипами лесозаготовительной компании «Сегежа-групп».

На отм. 109,5 км переправились через безымянный ручей, соединяющий два озера. Характеристика переправы: н/к, скорость течения 0,4 м/с, ширина – 6 м, глубина 0,6 м, дно – травянистое, берега каменистые, поросшие колючим шиповником.



Фото 27. Переправа через безымянный ручей

Безымянное озеро, предполагавшееся как место стоянки на отм. 112 км, оказалось заболоченным и лежащим в неудобной низине. Поэтому было принято решение дойти до оз. Калозеро на отм. 116 км. И не зря. Стоянка оказалась с красивым видом на острова среди озера и шикарный восход луны. Заход в воду на озере – песчаный, дно – каменистое у берега, дальше – ил. Здесь же в очередной раз отметили освещенность среди ночи – в принципе можно было без фонарика читать книгу с крупным шрифтом.

День 9, 24.07.2024

Погода: +24+25, солнце, штиль

Участок пути: отм. 116 км – отм. 129 км

ЧХВ = 4 ч. 10 мин.

Это был самый «видовой» день. Следуя по той же ровной каменистой дороге, идущей по высокой насыпи в окружении сухого соснового леса с включениями березы, группа наслаждалась видами десятка озёр, лежащих по обеим сторонам. Озеро Белое, озеро Акан, озеро Подизбное, озеро Сергово и другие открывали перед путешественниками свои уникальные стороны. Каждое озеро лежало в глубокой котловине с крутыми спусками, поросшими стройными соснами и искрилось на солнце. Группа не раз останавливалась просто для того, чтобы полюбоваться пейзажами. С берегов некоторых озёр был виден далёкий горизонт.

Периодически по сторонам дороги попадались очень старые телеграфные столбы со стальными проводами.

В этот день переправ не было – до любой воды было очень высоко.

На ночлег встали в стороне от дороги на оз. Узкозагорное. Виды были невероятной красоты: озеро в котловине и солнце, садящееся в лес – всё это очень напоминало Байкальские красоты. Правда, к воде приходилось спускаться и подниматься метров тридцать.



Фото 28. Вид на озеро Узкозагорное от места стоянки

День 10, 25.07.2024

Погода: +25+26, солнце, штиль

Участок пути: отм. 129 км - отм. 149,7 км (пос. Нименьга)

ЧХВ = 6 ч. 10 мин.

В этот день группа совершила марш-бросок почти на 21 км до пос. Нименьга - всем уже очень хотелось приблизиться к цивилизации. Путь пролегал по той же твёрдой дороге. Переправ в этот день не было. Озера в оправах из крутых склонов сверкали в своих котловинах и прощались с путешественниками. Трафик становился всё плотнее - кроме автобусов стали попадаться машины с местными жителями.

В посёлок Нименьга вошли около пяти часов вечера, прошли его насквозь и встали за мостом через р.Нименьга в перелеске. В поселке есть два магазина, лесопильный комбинат и несколько многоквартирных домов; застройка преимущественно деревенская.

День 11, 26.07.2024

Погода: +25+26, солнце, штиль

Участок пути: отм. 149,7 км (пос. Нименьга) - отм. 159 км (пгт. Малошуйка)

ЧХВ = 3 ч. 35 мин.

Позавтракав, группа "побежала" на финиш. В этот день совершили одну переправу через ручей Щучий на отм. 150,6 км. Характеристики переправы: н/к, скорость течения - 0,3 м/с, ширина - 4 м, глубина - 0,6 м, дно каменистое, берега травянистые, спуск в воду и выход из воды с уступом 30 см.



Фото 29. Переправа через руч. Щучий

Местные жители, неоднократно проезжавшие мимо группы, активно интересовались целью визита туристов в их район. В 15:15 группа вошла в пос. Малошуйка и завершила маршрут.

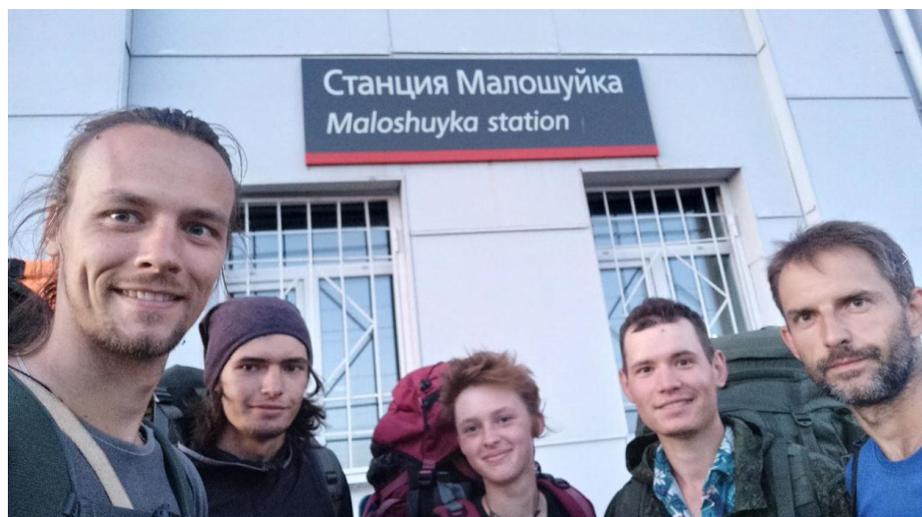


Фото 30. Группа на финише в пгт. Малошуйка

В пгт. Малошуйка находится одноименная крупная узловая станция, которая и "кормит" весь посёлок. Есть около десятка магазинов (продовольственные, промтоварные), школа, больница, узел связи. Камеры хранения на станции нет.

Группа расположилась в лесу у реки за южной окраиной посёлка.

Следующий день был целиком посвящён отдыху и приведению себя в порядок. Вечером группа выдвинулась на станцию и, благополучно погрузившись в поезд, отправилась домой.

Выводы

Группа туристов успешно, безаварийно завершила маршрут.

Участники похода получили представление о наиболее типичных локальных и протяженных препятствиях Архангельской области и способах их преодоления.

Группа на практике отработала приёмы безопасного нахождения в районе с медвежьей угрозой.

Рекомендации

1. Поддерживать хорошую общую физическую форму. Заблаговременно укреплять свой организм, особенно ноги и спину. Слабые места на своём теле некоторые участники похода выявили уже к исходу третьего ходового дня.

2. Ознакомиться с правилами медвежьей безопасности. На марше группа должна вести себя как можно громче, чтобы предупредить зверя о своём приближении: громко разговаривать, свистеть в свистки, хлопать в ладоши, греметь железными кружками. Иметь под рукой фальшфейер в собранном, «боевом» состоянии и противомедвежий спрей. На ночь всю без исключения еду рекомендуется положить в гермомешок и подвесить повыше на дереве в 30-50 метрах от лагеря. Ни в коем случае не брать еду в палатку. После приёма пищи все остатки сжечь, чтобы не формировать у зверей связь «присутствие человека = еда».

3. Помнить о змеях, внимательно смотреть под ноги. На маршруте много низин, рек и болот, поэтому нередко были встречи с гадюками.

Стоимость питания и транспорта

Питание:

- на человека в день – 400 руб.
- на 5 человек в день – 2000 руб.
- на 5 человек на 11 дней – 22000 руб.

Транспорт:

- поезд Нижний Новгород - Москва – 1140 руб.
- поезд Москва - Архангельск – 3666 руб.
- поезд Архангельск - Куша – 1686 руб.
- поезд Малошуйка - Архангельск – 1686 руб.
- поезд Архангельск - Москва – 3666 руб.
- поезд Москва - Нижний Новгород – 1140 руб.

Предварительный расчет категории сложности маршрута

Протяженность маршрута ($L_{\text{мар}}$) = 165,4 км

Баллы за локальные препятствия (8 переправ н/к и 9 переправ 1А) ЛП_б = 10

Количество баллов за протяженные препятствия из Таблицы 1 Методики категорирования (ПП_{ор}) = 24

Коэффициент труднопроходимости района $K_T = 0,3$ (Архангельская обл. и респ. Коми)

Количество баллов за протяженные препятствия:

$$\text{ПП}_б = K_T \times \text{ПП}_{ор} \times (L_{\text{мар}} / L) = 0,3 \times 24 \times (165,4 / 120) = 9,9$$

Суммарный перепад высот $\Delta H = 953 \text{ м} + 948 \text{ м} = 1901 \text{ м} = 1,9 \text{ км}$

Величина нормирования $B = 12$

Коэффициент перепада высот:

$$K = 1 + \Delta H / B = 1 + 1,9 / 12 = 1,16$$

Географический показатель района $\Gamma = 8$ (Архангельская обл. и респ. Коми)

Коэффициент автономности маршрута $A = 1$

Интегральная оценка категорируемого маршрута за район:

$$P_6 = \Gamma \times K \times A = 8 \times 1,16 \times 1 = 9,28$$

Общее количество баллов, набранное категорируемым маршрутом:

$$КС_6 = ЛП_6 + ПП_6 + P_6 = 10 + 9,9 + 9,28 = 29,18$$

Вывод: предварительный расчёт указывает на соответствие похода 2 к.с.

Меню

1 день

Завтрак: макароны с колбасой, хлебцы белые, печенье с джемом, какао

Обед: хлебцы черные с салом, сыр-косичка, печенье, чай

Ужин: лагман походный, хлебцы черные, вафли

Хорёк: смесь ореховая

2 день

Завтрак: овсяная каша, хлебцы белые, хлебцы зерновые с паштетом, халва, чай

Обед: хлебцы черные с салом, сыром, щербет, чай

Ужин: плов, кетчуп, хлебцы черные, сушки, какао

Хорёк: конфеты Степ

3 день

Завтрак: греча с колбасой, хлебцы белые, печенье с джемом, чай

Обед: хлебцы черные с колбасой, паштет, шоколад, чай

Ужин: щи, майонез, хлебцы черные с салом, козинак

Хорёк: цукаты

4 день

Завтрак: каша дружба, галеты с плавленым сыром, вафли, чай

Обед: хлебцы черные с колбасой, сыром, халва, чай

Ужин: булгур, хлебцы белые, щербет, компот из суш. яблок с сахаром

Хорёк: злаковый батончик

5 день

Завтрак: макароны с сыром, хлебцы белые, козинак, чай

Обед: хлебцы черные с салом, сыр-косичка, галеты со сгущенкой, чай

Ужин: греча с мясом, кетчуп, хлебцы черные, сушки

Хорёк: курага

6 день

Завтрак: каша пшенная, галеты с плавл. сыром, печенье, чай

Обед: хлебцы черные с колбасой, паштет, шоколад, чай

Ужин: щи, майонез, хлебцы черные с салом, козинак

Хорёк: смесь ореховая

7 день

Завтрак: греча с молоком, хлебцы белые, хлебцы зерновые с паштетом, халва, чай

Обед: хлебцы черные с салом, сыр-косичка, печенье, чай

Ужин: пюре карт. с рыбой, хлебцы черные, вафли, компот из суш. яблок с сахаром

Хорёк: конфеты Степ

8 день

Завтрак: каша кукурузная с курагой, галеты с плавл. сыром, печенье, чай

Обед: хлебцы белые с салом, сыром, щербет, чай

Ужин: ленивые голубцы, кетчуп, хлебцы черные, сушки, чай

Хорёк: цукаты

9 день

Завтрак: каша Кус-кус с черносливом, хлебцы белые, пастила, чай

Обед: хлебцы черные с колбасой, паштет, шоколад, чай

Ужин: макароны с мясом, хлебцы черные, вафли, чай

Хорёк: злаковый батончик

10 день

Завтрак: каша пшеничная с изюмом, галеты с плавл. сыром, печенье, чай

Обед: хлебцы с салом, сыр-косичка, галеты со сгущенкой, чай

Ужин: греча с печенью, хлебцы черные, сушки, чай

Хорёк: курага

11 день

Завтрак: каша кукурузная с курагой, галеты с плавл. сыром, пастила, чай

Обед: хлебцы белые с сыром, халва, чай

Ужин: лагман походный, халва, чай

Хорёк: смесь ореховая

Раскладка

Наименование продукта	Норма выдачи на 1 чел, г	Норма выдачи на 5 чел, г	Комментарий
-----------------------	--------------------------	--------------------------	-------------

1 день	Завтрак			
	Макароны	90	450	
	ЛМ	8	40	
	Колбаса	40	200	
	Специи	-	-	
	Масло топленое	смазать макароны		
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.	
	Печенье	35	175	
	Джем	35	175	
	Какао	10	50	
	Сахар	10	50	
	Молоко сухое	10	50	
	Обед			
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.	
	Сало	40	200	
	Сыр-косичка	40	200	
	Печенье	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Ужин			
	Картошка суш.	15	75	
	Лапша	40	200	
	Мясо суш. курица	10	50	
	ЛМ	8	40	
	Специи	-	-	
	Чеснок	5	25	
	Перец болгарский	3	15	
	Паста томатная	35		
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.	
	Вафли	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Хорёк			
Смесь ореховая	50	250		
			Вес в день, г:	
			2650	

2 день	Завтрак				
	Геркулес	50	250		
	Молоко сухое	10	50		
	Изюм	10	50		
	Масло топленое	20	100		
	Ванилин	1,5			
	Сахар	10	50		
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.		
	Хлебцы зерновые	2 шт.	10 шт.		
	Паштет	100			
	Халва	35	175		
	Чай	1 пак.	5 пак.		
	Обед				
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.		
	Сало	40	200		
	Сыр	40	200		
	Щербет	35	175		
	Чай	1 пак.	10 шт.		
	Ужин				
	Рис	70	350		
	Мясо суш. курица	10	50		
	ЛМ	8	40		
	Чеснок	5	25		
	Специи	-	-		
	Кетчуп	10	50		
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.		
	Сушки	35	175		
	Какао	10	50		
	Сахар	10	50		
	Молоко сухое	10	50		
Хорёк					
Конфеты Степ	50	250		Вес в день, г:	
				2441	

3 день	Завтрак			
	Греча	70	350	
	Колбаса	40	200	
	Специи	-	-	
	ЛМ	8	40	
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.	
	Печенье	35	175	
	Джем	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Обед			
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.	
	Колбаса	40	200	
	Паштет	100		
	Шоколад	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Ужин			
	Картошка суш.	15	75	
	Капуста суш.	10	50	
	ЛМ	8	40	
	Мясо суш. курица	10	50	
	Паста томатная	35		
	Чеснок	5	25	
	Специи	-	-	
	Майонез	10	40	
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.	
	Сало	30	150	
	Козинак	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
Хорёк				
Цукаты	50	250		
			Вес в день, г: 2400	

4 день	Завтрак			
	Рис 50	35	175	
	Пшено 50	35	175	
	Молоко сухое	10	50	
	Курага	10	40	
	Масло топленое	20	100	
	Сахар	10	50	
	Ванилин	1,5		
	Галеты	3 шт.	15 шт.	
	Сыр плавленый	40	200	
	Вафли	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Обед			
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.	
	Колбаса	40	200	
	Сыр	40	200	
	Халва	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Ужин			
	Булгур	70	350	
	Мясо суш. курица	10	50	
	ЛМ	8	40	
	Чеснок	5	25	
	Перец болгарский	3	15	
	Специи	-	-	
Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.		
Щербет	35	175		
Яблоки суш.	150			
Сахар	15	75		
Хорёк				
Злаковый батончик	50	250	Вес в день, г: 2700	

5 день	Завтрак				
	Макароны	90	450		
	Сыр	40	200		
	Масло топленое	смазать макароны			
	Специи	-	-		
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.		
	Козинак	35	175		
	Чай	1 пак.	5 пак.		
	Обед				
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.		
	Сало	40	200		
	Сыр-косичка	40	200		
	Галеты	3 шт.	15 шт.		
	Сгущенка	35	175		
	Чай	1 пак.	5 пак.		
	Ужин				
	Греча	70	350		
	Мясо суш. курица	10	50		
	ЛМ	8	40		
	Чеснок	5	25		
	Специи	-	-		
	Кетчуп	10	50		
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.		
	Сушки	35	175		
	Чай	1 пак.	5 пак.		
Хорёк					
Курага	50	250		Вес в день, г: 2450	

6 день	Завтрак			
	Пшено	70	350	
	Молоко сухое	10	50	
	Цукаты	10	50	
	Масло топленое	20	100	
	Сахар	10	50	
	Ванилин	1,5		
	Галеты	3 шт.	15 шт.	
	Сыр плавленый	40	200	
	Печенье	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Обед			
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.	
	Колбаса	40	200	
	Паштет	100		
	Шоколад	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Ужин			
	Картошка суш.	15	75	
	Капуста суш.	10	50	
	Свекла суш.	0	0	
	ЛМ	8	40	
	Мясо суш. курица	10	50	
	Паста томатная	35		
	Чеснок	5	25	
	Специи	-	-	
	Майонез	10	40	
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.	
	Сало	30	150	
	Козинак	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
Хорёк				
Смесь ореховая	50	200	Вес в день, г: 2350	

7 день	Завтрак					
	Греча	70	350			
	Молоко сухое	10	50			
	Масло топленое	20	100			
	Сахар	10	50			
	Ванилин	1,5				
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.			
	Хлебцы зерновые	2 шт.	10 шт.			
	Паштет	100				
	Халва	35	175			
	Чай	1 пак.	5 пак.			
	Обед					
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.			
	Сало	40	200			
	Сыр-косичка	40	200			
	Печенье	35	175			
	Чай	1 пак.	5 пак.			
	Ужин					
	Картошка бп	60	300			
	ЛМ	8	40			
	Треска сублим.	10	50			
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.			
	Вафли	35	175			
	Яблоки суш.	150				
	Сахар	15	75			
Хорёк						
Конфеты Степ	50	250				
			Вес в день, г:	2480		

8 день	Завтрак				
	Крупа кукурузная	70	350		
	Молоко сухое	10	50		
	Курага	10	50		
	Масло топленое	20	100		
	Сахар	10	50		
	Ванилин	1,5			
	Галеты	3 шт.	15 шт.		
	Сыр плавленый	40	200		
	Печенье	35	175		
	Чай	1 пак.	5 пак.		
	Обед				
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.		
	Сало	40	200		
	Сыр	40	200		
	Щербет	35	175		
	Чай	1 пак.	5 пак.		
	Ужин				
	Рис	70	350		
	Капуста суш.	10	50		
	Мясо суш. курица	10	50		
	ЛМ	8	40		
	Паста томатная	35			
	Специи	-	-		
	Чеснок	5	40		
	Кетчуп	10	50		
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.		
	Сушки	35	175		
	Чай	1 пак.	5 пак.		
Хорёк					
Цукаты	50	250		Вес в день, г: 2650	

9 день	Завтрак					
	Кус-кус	70	350			
	Молоко сухое	10	50			
	Курага	10	50			
	Масло топленое	20	100			
	Сахар	10	50			
	Ванилин	1,5				
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.			
	Пастила	35	175			
	Чай	1 пак.	5 пак.			
	Обед					
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.			
	Колбаса	40	200			
	Паштет	100				
	Шоколад	35	175			
	Чай	1 пак.	5 пак.			
	Ужин					
	Макароны	90	450			
	Масло топленое	смазать макароны				
	ЛМ	8	40			
	Мясо суш. курица	10	50			
	Чеснок	5	40			
	Специи	-	-			
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.			
	Вафли	35	175			
Чай	1 пак.	5 пак.				
Хорёк						
Злаковый батончик	50	250		Вес в день, г:	2300	

10 день	Завтрак			
	Пшено	70	350	
	Молоко сухое	10	50	
	Изюм	10	50	
	Масло топленое	20	100	
	Сахар	10	50	
	Ванилин	1,5		
	Галеты	3 шт.	15 шт.	
	Сыр плавленый	40	200	
	Печенье	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Обед			
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.	
	Сало	40	200	
	Сыр-косичка	40	200	
	Галеты	3 шт.	15 шт.	
	Сгущенка	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
	Ужин			
	Греча	70	350	
	Печенка сушеная	10	50	
	ЛМ	8	40	
	Хлебцы черные	2 шт.	10 шт.	
	Сушки	35	175	
	Чай	1 пак.	5 пак.	
Хорёк				
Курага	50	250	Вес в день, г: 2500	

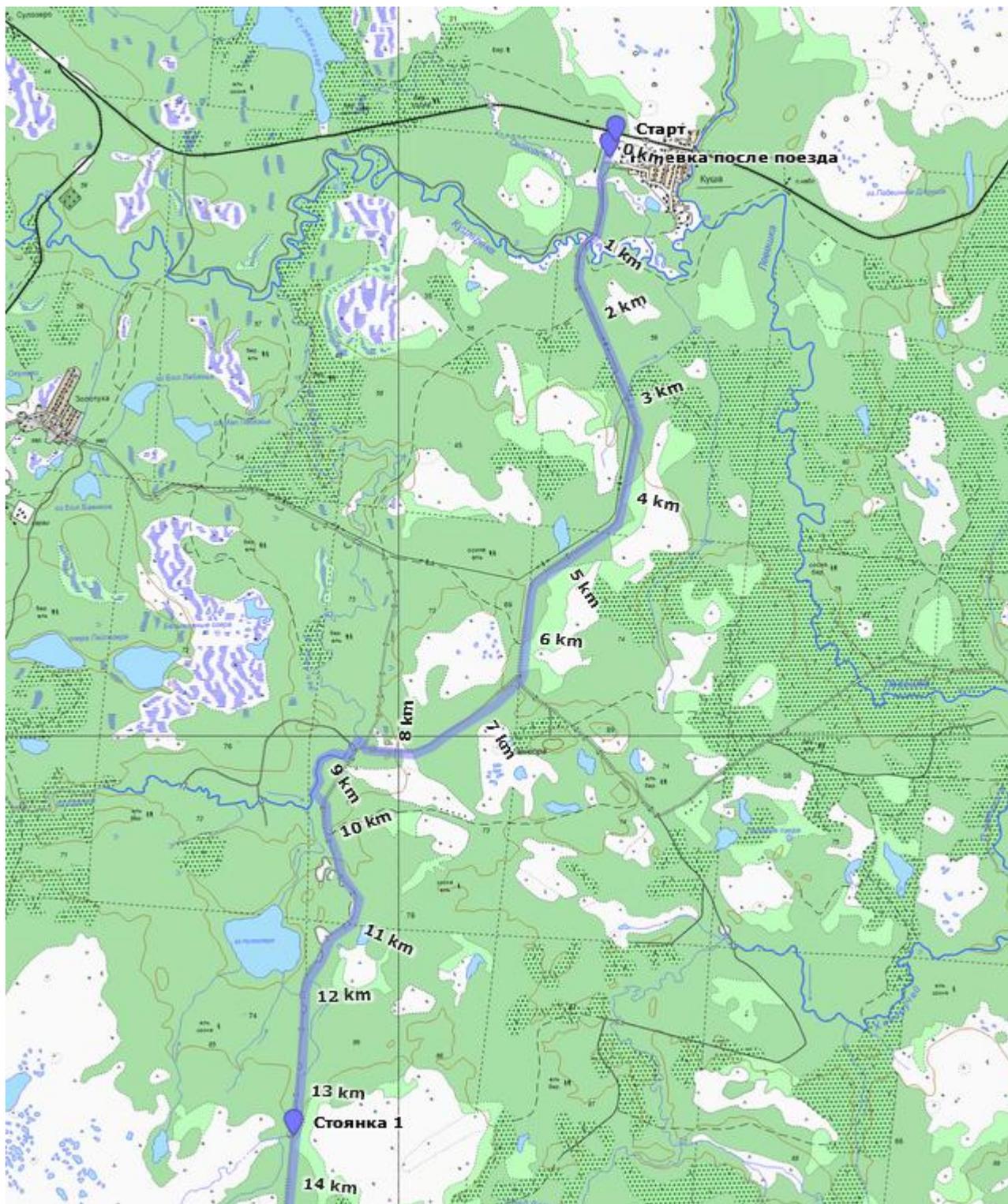
11 день	Завтрак					
	Крупа кукурузная	70	350			
	Молоко сухое	10	50			
	Курага	10	50			
	Масло топленое	20	100			
	Сахар	10	50			
	Ванилин					
	Галеты	3 шт.	15 шт.			
	Сыр плавленый	40	200			
	Пастила	35	175			
	Чай	1 пак.	5 пак.			
	Обед					
	Хлебцы белые	2 шт.	10 шт.			
	Сыр	40	200			
	Халва	35	175			
	Чай	1 пак.	5 пак.			
	Ужин					
	Картошка суш.	15	75			
	Лапша	40	200			
	Мясо суш. курица	10	50			
	ЛМ	8	40			
	Специи	-	-			
	Чеснок	5	25			
	Перец болгарский	3	15			
	Паста томатная		35			
	Халва	35	175			
	Чай	1 пак.	5 пак.			
	Хорёк					
	Смесь ореховая	50	250			
				Вес в день, г:	2275	

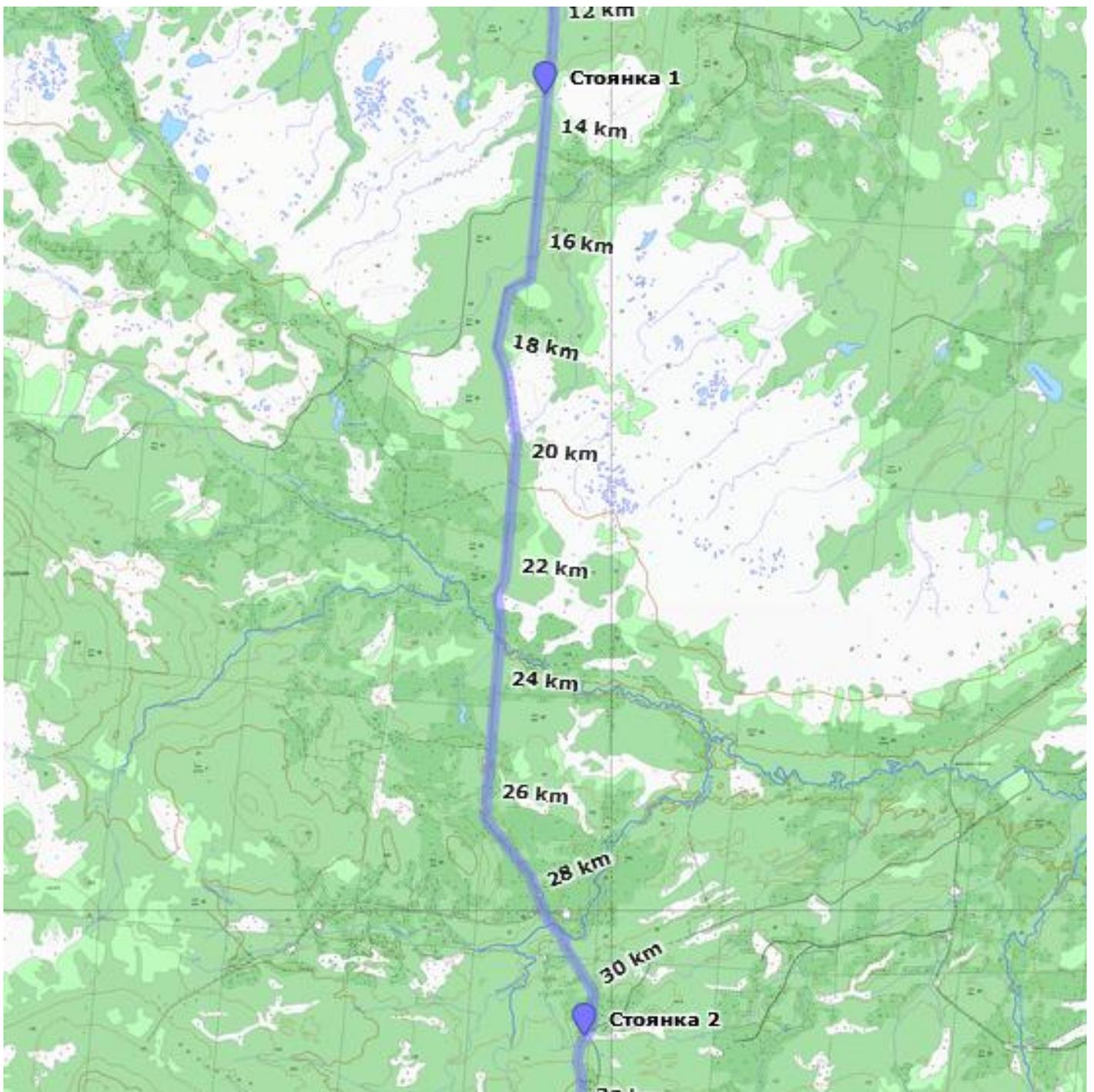
Список группового снаряжения

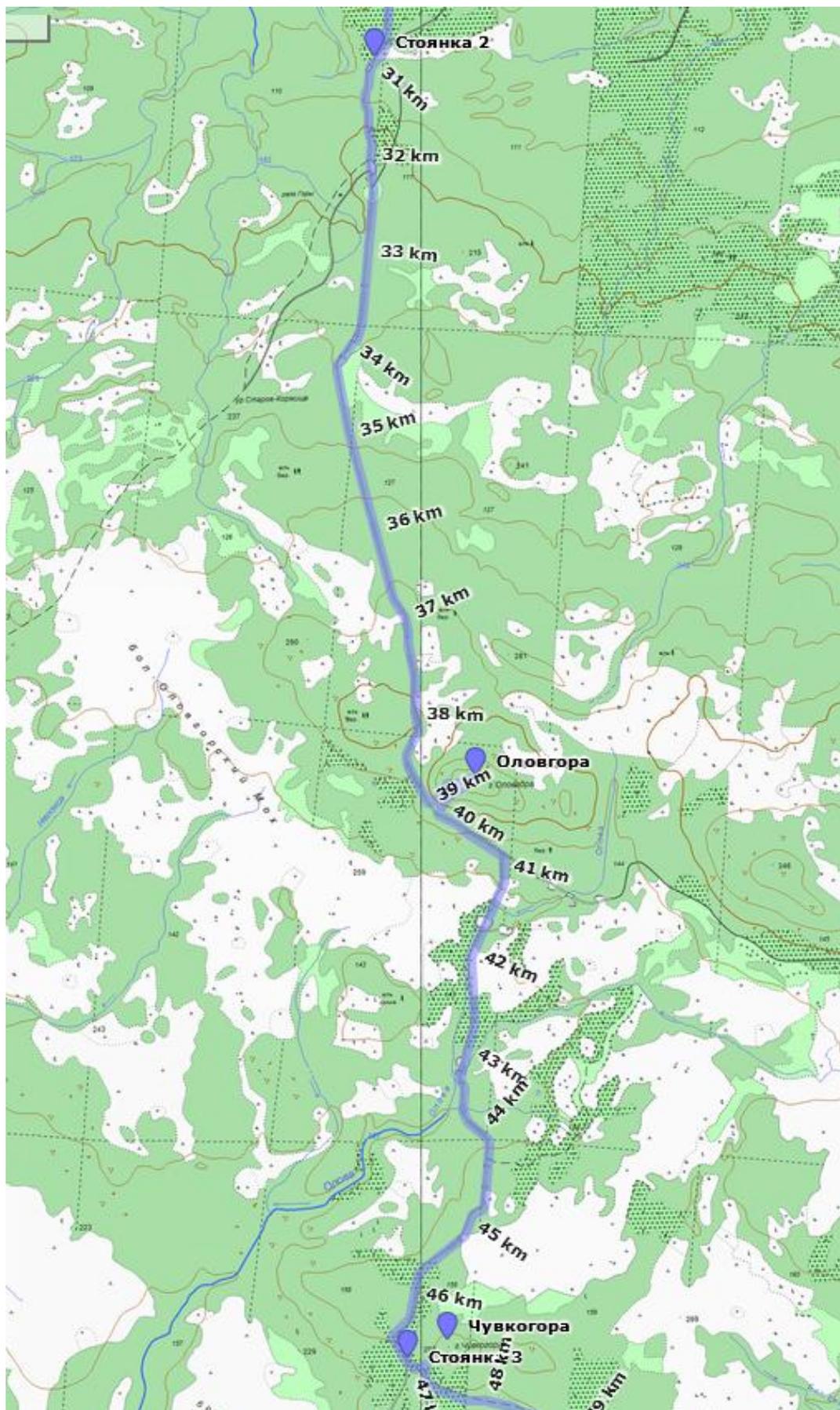
№	Наименование	Кол-во
1	Петарды, уп.	4
2	Гермомешок для еды на ночь	1
3	Тросик костровой	1
4	Турбо печь	1
5	Горелка газовая	2
6	Газ 450г +	2
7	Топор мал.	1
8	Пила цепная	1
9	Спички/зажигалка	2
10	Растопка резерв.	1
11	Котелок (основное блюдо) 3 л	1
12	Котелок (под чай и др. жидкости) 4,5 л	1
13	Миска под салат и проч.	1
14	Половник	2
15	Лопатка-мешалка	1
16	Доска разделочная	1
17	Нож кухонный	2
18	Скатерть	1
19	Мусорные пакеты + под упаковку котлов	10
20	Салфетки/санитайзер	1
21	Моющее средство	1
22	Губка/щетка	3
23	Ведро/баклаха для воды	1
24	Тент	1
25	Шпагат расходный	1
26	Аптечка групповая	1
27	Ремнабор	1
28	Скотч широкий	1
29	Скотч армированный	1
30	Навигатор	1

Картографический материал

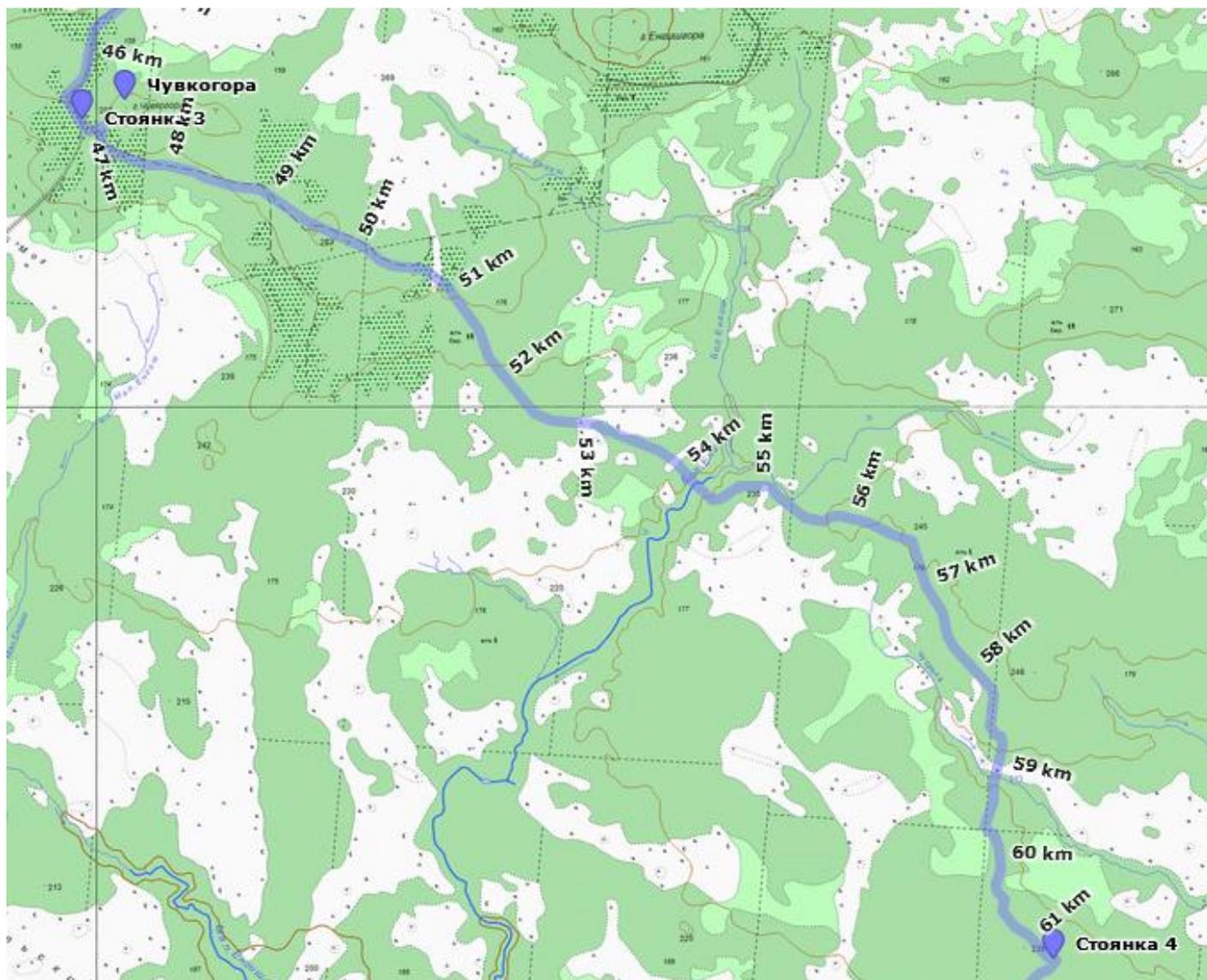
День 1



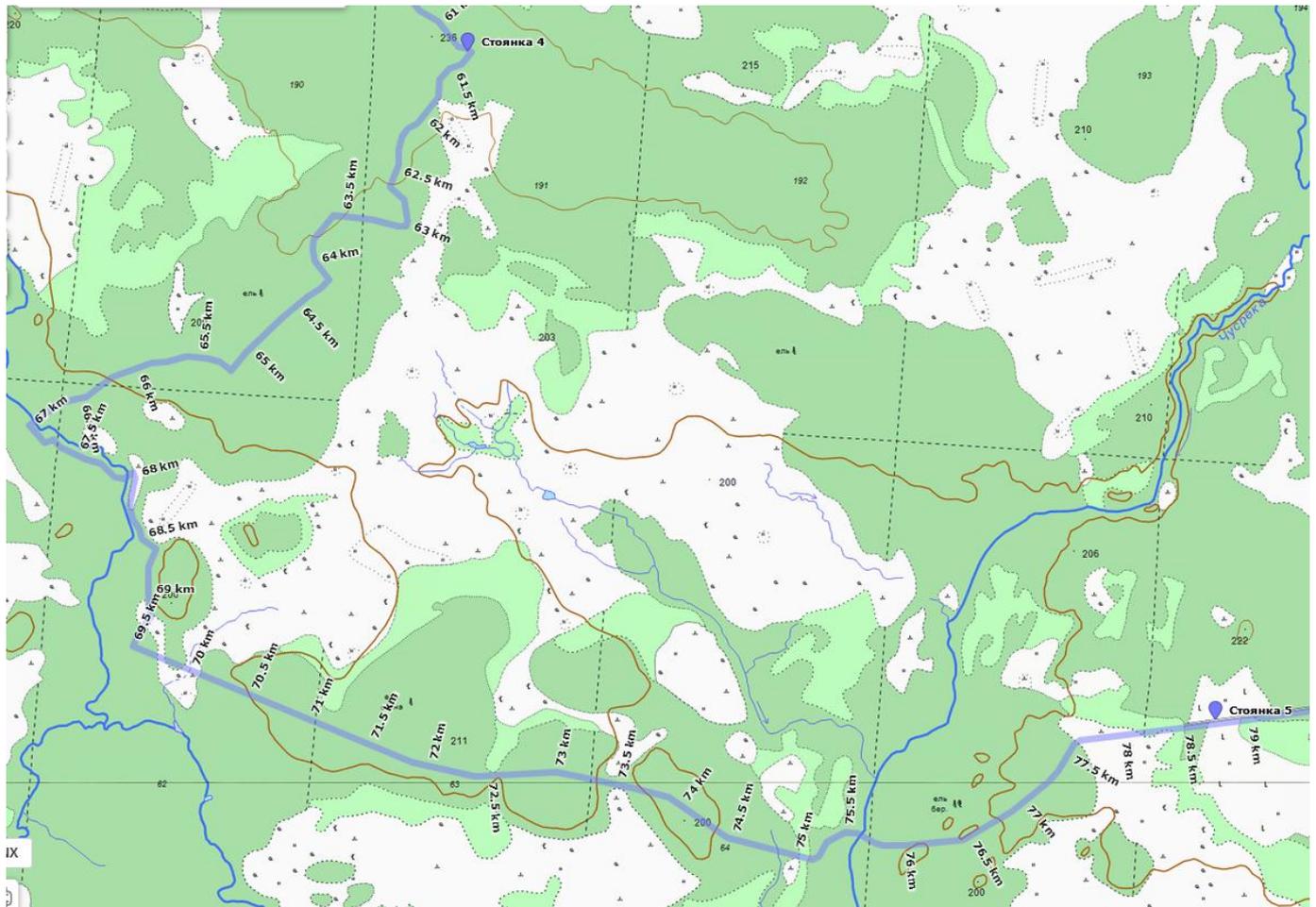




День 4



День 5



День 6 и 7

