

**Отчет
об велопоходе
по Тайланду
с 06.02.2024 по 22.02.2024
Сердюков А.И.**

Костромская областная федерация спортивного туризма



Маршрутная книжка: №
Руководитель: Сердюков А.И.

Кострома, 2024

ОТЧЕТ

о вело путешествии по Тайланду, по маршруту: перелет: Москва Бангкок. Трансфер: Бангкок – Чумпхон. Основная нитка маршрута Чумпхон - Ланг Суан –Сураттхани – Пха-ном – Као Лак – Омгонга- остров Пхукет. Трансфер Пхукет - Бангкок . Перелет Бангкок - Москва.

Продолжительность активной части маршрута: 10 дней

Протяженность активной части маршрута: 510 км.

Руководитель: Сердюков Алексей Иосифович (89109701105, e-mail : 252355@mail.ru)

1. Справочные сведения:

1.1 **Проводящая организация :** Костромская Областная Федерация Туризма.

1.2 **Место проведения:** Тайланд.

1.3 **Общие справочные сведения о маршруте:**

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части, км.	Общая продолжительность	Срок проведения
Велосипедный	II	510	16	06.02.2024-22.02.2024

1.4 **Пройдено перевалов:** 2 перевала по дороге с асфальтовым покрытием.

1.5 **Подробная нитка маршрута:**

Чумпхон - Ланг Суан –Сураттхани – Пха-ном – Као Лак – Омгонга- остров Пхукет

1.6 **Общая идея похода:** ознакомится с природой Тайланда, посмотреть достопримечательности, познакомиться с культурой народа, попробовать тайскую кухню.

1.7 **Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты:**

При составлении плана похода была не исключена возможность появления аварийных ситуаций, проблем со здоровьем. Маршрут проходил по автомобильным трассам, поэтому сход с маршрута был возможен практически в любом месте.

1.8 **Изменения маршрута и их причины:**

В связи с высокой дневной температурой и большим дорожным трафиком было принято решение на остров Пхукет съездить только в радиальную поездку в его центральную часть и не проезжать его весь по периметру. Передвижения на велосипеде, высокие дневные температуры и влажность сказывалась на здоровье и переносилась нелегко.

1.9 Сведения об участниках:

№	ФИО	Подготовка	Обязанности в группе
1	<i>Сердюков Алексей Иосифович</i>	<i>Велопоходы II категории Черногория Турция</i>	<i>Руководитель, штурман.</i>
2	<i>Андреев Сергей Юрьевич</i>	<i>У: Велопоход II категории Турция Ярославская область</i>	<i>Завхоз, Ремонтник</i>

2. Организация похода

2.1 Подъезды и переезды

За 4 месяца до похода были куплены билеты на самолет компании «Аэрофлот», рейс SU 272 Москва -Бангкок и обратно. Перевозка велосипедов бесплатная, ограничение по весу 23 кг.

Трансфер Ярославль- аэропорт Шереметьево и обратно осуществлялся на личном транспорте.

Трансфер: от Бангкока до Чумпхона, рейсовый автобус покупался на месте, Южный автовокзал .

Трансфер: от Пхангнга-4 –Бангкок рейсовый автобус, покупался на месте.

2.2 Финансовый отчет

Расчет на 1 человека:

Трансфер микроавтобус Ярославль-Жуковский-Ярославль (личный транспорт).	-
Билеты на самолет Москва -Бангкок -Москва (Аэрофлот)	83000
Трансфер: Бангкока до Чумпхона	1100
Трансфер: Пхангнга-4 –Бангкок	1800
Такси : Аэропорт - Автовокзал	800
Такси : Автовокзал -Аэропорт	800
Ночевки в гостиницах	3000
Питание	9000
Аптечка	500
Связь	1300
Страховка	1600
Итого: Затраты. Руб.	102900

2.3 Снаряжение похода: личное, специальное ремнабор и др.

Ремнабор велосипедный

Наименование	Кол-во
--------------	--------

Набор шестигранников, отверток + ключ для спиц + съемник цепной + ключ	1	шт.
--	---	-----

Т25		
Запасная камера	2	шт.
Насос	1	шт.
Клей + заплатки	1	компл.
Монтажки	1	компл.
Петух	1	шт.
Спицы с ниппелями	2	шт.
Цепная смазка	1	балончик
Запасные звенья для цепи	1	компл.
Разъемные звенья для цепи	3	шт.
Тросик для переключателей	1	шт.
Кусок полотна ножовки по металлу	1	шт.
Надфиль трехгранный	1	шт.
Винтики, гаечки, шайбочки, шпильки	1	компл.
Кусок алюминиевой трубки, пластинки, хомуты (для ремонта багажника)	1	компл.
Покрышка мягкая, запасная	1	шт.
Ключ гаечный 7X8, 8x10	1	шт.
Хомуты пластиковые	20	шт.

Снаряжение

№ Наименование	Количество
Легкая куртка от дождя	1 шт
Легкие штаны от дождя	1 шт
Термобелье низ+верх	1 компл.
Легкая вело куртка	1 шт
Бейсболка	1 шт
Велофутболки (для езды) с длинным рукавом	2 шт
Футболка с коротким рукавом	1 шт
Велотрусы	2 шт
Перчатки велосипедные	1 пара
Носки теплые	3 пары
Очки со сменными фильтрами	1 шт
Велотуфли	1 пара
Легкая "бродильная" - обувь	1 пара
Аптека индивидуальная	1 шт
Спальник	1 шт
Пенка	1 шт
Средства личной гигиены	1 компл.
Нож	1 шт
Зажигалка	1 шт
Фонарик налобный	1 шт
Бандана	1 шт
Посуда: миска, ложка, кружка	1 компл.
Загранпаспорт	1шт
Мультитопливная горелка+ремнабор	1 компл.
Кастрюлька	2 шт
Палатка + ремнабор для палатки	1 шт
Изотоник	1 уп.
Ремнабор (нитки, иголки, ножницы и пр.)	1 компл.
Карты бумажные	1 компл.

Мыло	1 шт
Зуб.паста	1 шт
Крем от загара (100% защита)	1 шт
Легкий штурмовой рюкзачек	1 шт
Солнечная панель	1 компл.
Мобильный телефон,	2 компл
Зарядка для телефона	1 шт
Раскладной стул	1 шт.

2.4 Техническое описание

Тайланд расположен на крайнем юго-востоке Азии, на полуостровах Индокитай и Малакка. Тайланд – удивительная своим разнообразием страна. Климатические различия, природные ресурсы, разнообразие рельефа делят страну на пять регионов: Северный, Северовосточный, Центральный, Восточный и Южный.

Территория Тайланда вытянута с севера на юг на 1650 км. На юго-западе он омывается Андаманским морем, юг и восток страны выходят к Сиамскому заливу Южно-Китайского моря. Тайланд имеет значительную протяженность береговой линии – около 3200 км. Побережье Сиамского залива в основном низменное и заболоченное. Побережье Андаманского моря сильно изрезано, покрыто скалами, имеет многочисленные острова и подводные рифы.

Тайланд имеет разнообразный рельеф. Около половины территории лежит на низменных равнинах образованных деятельностью рек, самая крупная из таких низменностей – Менамская – тяготеет к центру страны. Река Чуапхраи, создавшую эту равнину, наступает на Сиамский залив, вынося каждый год огромное количество твердого материала.

Север и запад страны занимают хребты Луапхабан, Кхунтхан, Билау, Танентаунджи и нагорье Пхипаннам. Самая высокая точка Тайланда – гора Дойинтанон (2559 м). На востоке страны находится плато Корат. В юго-восточных районах – отроги гор Кравань. Полуостров Малакка занимают равнины и небольшие горные кряжи.

Климат Тайланда, благодаря значительной протяженности с севера на юг и сложному рельефу, очень неоднороден. Туристический сезон плавно перетекает в течение года из одного региона в другой. Благодаря этому, Тайланд является одним из немногих в мире круглогодичных курортов.

Тайланд находится в зоне с субэкваториальным муссонным климатом. Температура здесь не опускается ниже +13° С. Только на севере, в горных районах случаются понижения до +10° С. Юг страны обладает наиболее ровным климатом со сглаженными годовыми и суточными амплитудами температур, однако здесь нередки тайфуны в летний сезон года. Среднемесячная температура, в среднем по стране, составляет +27-29° С.

Муссонный климат обеспечивает Тайланду значительное количество осадков, которое несколько разнится в зависимости от рельефа, а в среднем составляет 1600 мм.

Тайланд обладает значительными водными ресурсам. По территории страны протекают полноводные реки, на многих из которых построены водохранилища. Принадлежат реки бассейнам Андаманского и Южно-Китайского моря. Питание рек в основном дождевое.

Крупнейшая река страны – Чаупхрая. На востоке Тайланда плато Корат прорезают притоки Меконга. Вдоль западной границы протекает еще одна из великих рек Азии – Салуин.

Теплый и влажный климат обеспечивает Тайланду пышную растительность. Около 28% площади страны занимают леса, сильно страдающие от вырубки. Они замещены на обширной территории саваннами и рощами акаций, казуарин и эвкалиптов. Для севера страны характерны листопадные леса, а для юга – вечнозеленые влажные тропические леса. В предгорьях местами сохранились рощи из сандалового дерева. Вдоль низменных побережий Тайланда произрастают мангровые заросли, посадки пальмы нипа и кокосовой пальмы.

Животный мир Тайланда относится к Индо-Малайской зоогеографической области. Из крупных животных здесь обитают слон, медведь, тапир, кабан, тигр, дымчатый леопард, пантера, многочисленные обезьяны, олени, дикие быки. Из птиц необходимо назвать павлинов, фазанов, диких кур, попугаев, птицу-носорог, сиамского краснозобого журавля. Помимо указанных видов леса, саванны и водоемы Тайланда дают прибежище огромному количеству разнообразных зверей, птиц, земноводных, пресмыкающихся, рыб и беспозвоночных.

Сейчас на территории Тайланда действует 102 национальных парка, охраняющих уникальную природу страны.

2.5 Подготовка к походу.

Билет на самолет были куплены за 4 месяца до поездки, компания «Аэрофлот».

Сразу рассматривался вариант прилета в Бангкок, а не на остров Пхутет, т.к. на Пхукет билеты стоят значительно дороже. Далее, после изучения многих отчетов о велопоходах по Тайланду, было принято решение о автобусной заброске из Бангкока до г. Чумпхон, это 460 км.

Пригороды столицы Тайланда Бангкока крайне насыщены автомобильным левосторонним движением и с туристической точки зрения не представляют интереса.

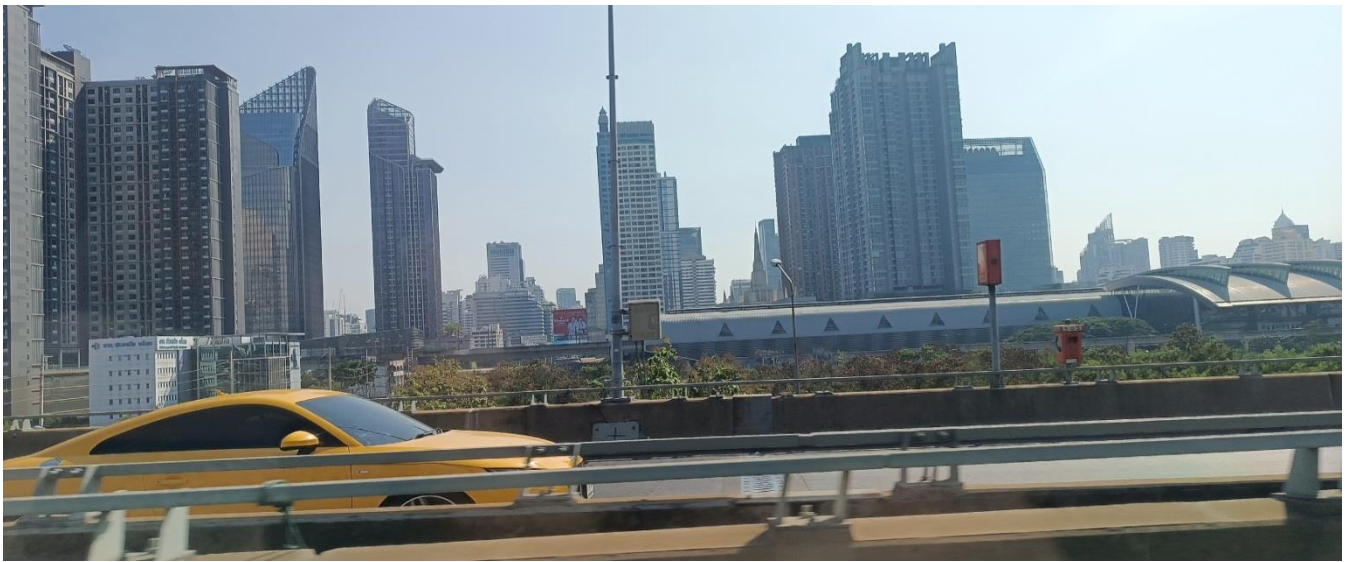
Перелет длился 9 часов.

По прилету было необходимо сориентироваться в аэропорту и доехать на такси до «Южного» автовокзала Бангкока. Сразу в аэропорту на -1 этаже, мы поменяли доллары на местную валюту тайский Бат по курсу 1 бат 2,55 рубля. На небольшом мини-вене мы доехали до «Южного» автовокзала, где купили билеты на ночной рейс до г. Чумпхон. С покупкой билетов были небольшие сложности, т.к. в них не указывался провоз велосипедов. В итоге через некоторое время к нам подошел водитель автобуса и подтвердил, что велосипеды включены в стоимость и проблем нет. Автобус комфортабельный двухэтажный с сильно работающим кондиционером. Всем пассажирам выдавали пледы. Воду, в течении всей поездки, разносил помощник водителя. Ночью была остановка где бесплатно кормили ужином. Поездка на автобусе длилась 7 часов.

Первый день 7.02.2024.

Было очень непривычно в течении 12 часов попасть из зимы в лето.





Переезд на такси из аэропорта на «Южный» автовокзал Бангкока. Бангкок поразил большим количеством небоскребов, как нам показалось, значительно больше чем в Москве.



Южный автовокзал Бангкока



Второй день 8.02.2024

Автобус нас высадил рано утром на хорошо освещенной улице Чупхона, и мы сразу приступили к сборке велосипедов. Было непривычно тепло и душно. По тротуару бегали огромные тараканы.



Сориентировавшись на местности, поехали по нашему треку.



Открыв рты, мы крутили головами налево и направо. Кругом, вместо зеленых елок, были зеленые пальмы с разными плодами!



Увидели первый храм с большим Буддой. Увидели развалы с фруктами.



Жара дала о себе знать. В течении суток для нас температура изменилась с -10 до +43.



Мы сделали привал. Далее часто так отдыхали, в тени в беседках у дороги.

Преодолев небольшой перевал, мы выехали к морю.

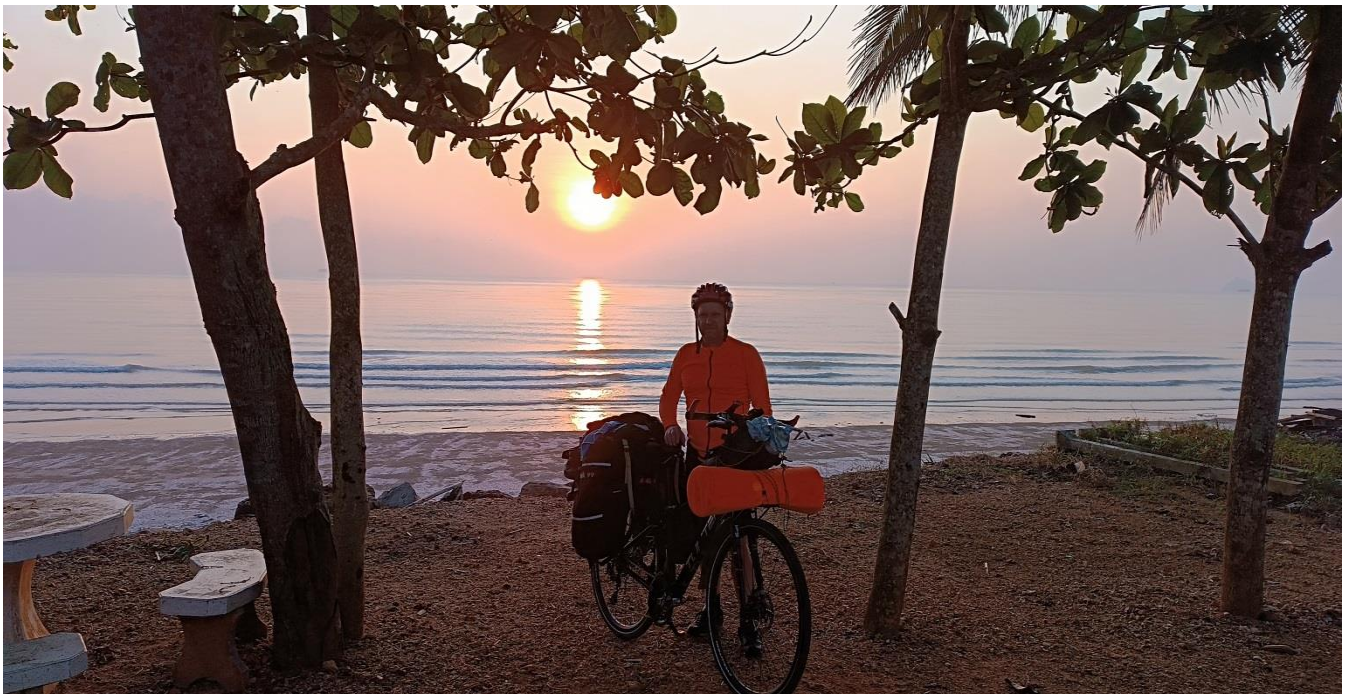


Первый ходовой день был достаточно тяжелым, поэтому мы решили остановиться в гостевом доме, где можно было помыться отдохнуть и поесть. Кроме нас, там никого не было и хозяйка готовила нам персонально ужин и завтрак.



Третий день 9.02.2024

Утро было прекрасным!



Далее наш путь проходил вдоль моря, по совсем незагруженным транспортом асфальтовым дорогам. С утра было прохладно красиво и очень интересно.



Мы с трудом привыкали к левостороннему движению. Я несколько раз, после перекрестка, выезжал на встречную полосу. Тайцы всегда останавливались, улыбались и ждали, когда я сориентируюсь и уеду на свою сторону движения.





Впервые мы увидели настоящие мангровые заросли. Пройти по ним нет никакой возможности.



Далее осмотрели буддийский монастырь.



Посмотрели, как дети учатся в школе.



И устроились на обед, переждать жару, в тени раскидистого дерева.



После обеда, мы проезжали мимо прудов, где выращивают улиток на продажу. На прудах организована активная аэрация воды.



Ближе к вечеру мы снова выехали на побережье, где стали искать место для стоянки. Варианты были, но этот район не туристический, и берег был грязный, с мусором. К тому же нам очень хотелось помыться после жаркого дня.



В итоге мы остановились в центре деревни, где были беседки для отдыха местных жителей, а так же мы нашли кран с водой, где с удовольствием помылись. Палатку поставили прямо под навесом. Ночью нас никто не беспокоил.





Здесь мы попытались искупаться, но были сильно разочарованы, т.к. оказалось что на этом, восточном побережье, море очень мелкое (по колено) и на дне вместо песка был ил. Купаться было практически невозможно и даже неприятно. Такое ощущение, что купались в нашем грязном пруду с илистым дном.

Четвертый день 10.02.2024

Утром мы доехали до города Суроттхани, где повернули направо, что бы переехать с восточного побережья на западное - туристическое. Дорога проходила через небольшие горы с перевалами.

По обочине дороги были либо пальмы, либо деревья, из которых получали настоящий каучук.





Температура ставила рекорды, и мы часто отдыхали в беседках у дороги.



Так же часто мы отдыхали в тени беседок в придорожных кафе, где жители нас бесплатно угощали фруктами.



Местные жители удивлялись тому, что мы в такую жару едем на велосипедах.



Из этих пальмовых плодов получают пальмовое масло.

К вечеру, когда уже начинало темнеть, мы искали место для ночлега. Вдоль дороги была сплошная населенка, и свободных мест для палатки не было. У одного из домов, у хозяйки я спросил – можно ли поставит палатку возле их дома, на что она ответила, что можно заночевать прямо у нее. Мы расположились, помылись и прекрасно провели вечер, общаясь с местными жителями и угощая друг друга, каждый своей едой.



Пятый день 11.02.2024

Утром, пожелав удачи гостеприимной хозяйке, мы продолжили путь на западное побережье.



Вдоль дороги часто были лотки с едой, которую готовили тут же, но мы не рисковали ее пробовать, т. к температура была 40-46 градусов и была опасность отравления.



А придорожных кафе нас продолжали бесплатно угощать диковинными фруктами, и какими-то вареными бананами, водой со льдом.





Вечером снова мы долго искали место, для стоянки. Дорога шла по горам, были сплошные деревни, и мест практически не было. В итоге мы остановились недалеко от дороги на небольшой плотине. Вода в запруде была грязная, и купаться мы не рискнули.



Палатку поставили прямо под навесом, немного раздвинув столы.





Шестой день 12.02.2024

Рано утром мы быстро собрались и поехали дальше. Дорога и горы были в тумане. Было очень красиво, прямо как в кино.





К обеду снова началась жара. К тому же на дороге были постоянные подъемы, которые нам тяжело давались.



Отдых на одном из затяжных подъемов. Воды пили очень много, но это мало помогало. Было тяжело.



На спуске открылся вид на «зеленое море» тайги только из пальм. Пальмы посажены везде, где только можно.



Когда мы спустились с гор, сил практически не было, и мы остановились в гостевом доме.



Хозяйка была очень гостеприимная. Бесплатно, на своей машине отвезла нас в центр города на базар, где мы закупились едой. Такого изобилия еды мы еще нигде не видели! Там было все! От зеленой травы и морепродуктов до разного мяса.





Мы хорошо отдохнули и восстановили силы.

Седьмой день 13.02.2024

Утром мы уже ехали по западному побережью. Это туристический район. Машин на дороге стало значительно больше. Местные гаишники с удовольствием с нами фотографировались.



И наконец-то мы выехали на сказочный берег, с кокосовыми пальмами, мягким песочком и теплым морем.



Тут мы провели время до вечера. Купались, отдыхали, наслаждались морем.



На ночь остановились в гостевом доме, где был душ и кондиционер.



Несмотря на то, что мы постоянно были одеты и мазались кремом от загара, сидели только в тени и не загорали, при купании мы тут же сгорели.

На этом месте мы решили сделать дневку, отдохнуть, набраться сил и покататься вдоль моря по побережью, посмотреть, как устроен быт небольших курортных городков.

Восьмой день 14.02.2024

Утром мы налегке катались по окрестностям.



Этот катер во время цунами в 2004 году вынесло на берег на 2 километра от береговой линии. Его не стали возвращать в море и сделали экспонатом «Музея цунами» в г. Као-Лак.





Это синий знак, указывает куда нужно убегать, в случае, если будет угроза цунами.

Вечером снова лакомились экзотическими фруктами и едой.





Девятый день 15.02.2024

Утром мы не спеша собрались и продолжили свое путешествие по побережью в сторону Пхукета.

Позавтракали мы на базаре. Снова изобилие всякой еды нас очень удивляло и поражало.





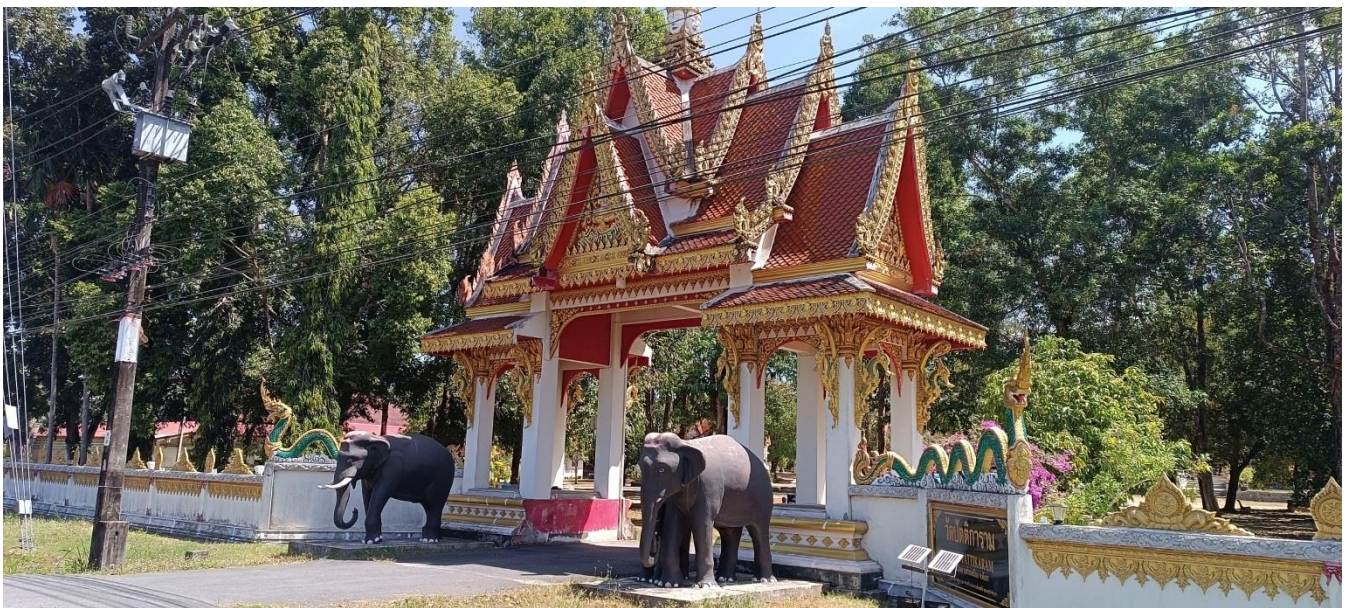
Дорога была интересная, большое количество мотоциклов, машин, но движению по дороге они не мешали.





Вдоль побережья были частые подъемы и спуски. С учётом высокой температуры мы их преодолевали не быстро. Постоянно открывались красивые виды на море и другие достопримечательности.





После обеда мы нашли красивое место на берегу моря, где решили немного передохнуть.





Место было просто сказочным! Недалеко от дороги, тень от кокосовых пальм, чистый песок, рядом находилось кафе, общественный туалет с водой. Мы отдыхали, купались и наслаждались этим раем! К вечеру начали искать место, для установки палатки и тут к нам подошел хозяин местного кафе и предложил нам поставить палатку у него во дворе, просто так, бесплатно. Мы конечно согласились.



Десятый день 16.02.2024

На утро, посоветовавшись, мы решили сделать тут дневку, т. к. до острова Пхукет оставалось всего 25 км. и основной маршрут у нас уже был пройден. Хозяин кафе не возражал, что мы у него немного погостим. Мы отдыхали, купались, спали, катались вдоль пляжа, в общем наслаждались моментом.





Хозяин кафе (его звали Джон) в течении дня занимался хозяйственными делами. Подметал территорию, ездил за продуктами, что то делал на кухне. Когда он начал ремонтировать водопровод из полипропиленовых труб, мы подошли, и стали ему помогать. Утечку быстро устранили, за что он нас сильно благодарил, а когда узнал, что мы работаем инженерами на фармацевтическом заводе, попросил нас помочь ему отремонтировать фонтан на его вилле. Времени у нас было много и мы согласились. Нужно было заменить небольшой насос, что мы легко сделали. Все были довольны: мы помогли Джону сделать фонтан и водопровод, а он предоставил нам бесплатное место для ночевки. В итоге мы жили у него 4 дня и при этом очень сильно сэкономили на жилье.





Мы пили и ели кокосы и другие экзотические фрукты.



Тринадцатый день 19.02.2024

В этот день мы решили доехать до Пхукета, и посмотреть как отдыхают на нем богатые туристы.





Дорога до острова была тяжелой из-за температуры и большого потока машин.

И вообще на Пхукете нам не очень понравилось, т.к. все очень дорого и места свободного нет совсем, по сравнению с нашим берегом! Мы заселились в гостиницу на одну ночь и вечером погуляли по курорту Патонг.



Четырнадцатый день 20.02.2024

Утром мы сдали номер в гостинице и поехали обратно к Джону.



Мост на остров Пхукет.





Пятнадцатый день 21.02.2024

Утром Джон помог нам купить билеты на автобус до Бангкока. Мы собрали велосипеды и он, на своей машине, отвез нас на вокзал.

Мы были очень благодарны ему за такое гостеприимство.



Загрузив велосипеды в автобус, мы доехали до Бангкока и благополучно улетели домой в Москву.



Так закончилось наше необычное зимнее путешествие.



Тайланд до свиданья!!! Нам очень понравилось. Все было интересно.

Общий пробег составил 510 км за 10 ходовых дней.

Критичных поломок и проколов не было.

Всем рекомендуем такое путешествие! Особенно оно интересно тем, что из зимы мы попадаем в лето!